

**Un estudio exploratorio acerca de los deseos y recursos defensivos de personas en situación de aislamiento social, preventivo y obligatorio a causa del COVID-19 en Argentina.**

**An exploratory study of people's desires and defensive resources during preventive and compulsory social isolation due to COVID-19 in Argentina.**

Melanie Sol Ghidella<sup>1</sup>, Fiorella Martino<sup>2</sup>, María Cecilia Fuentes<sup>3</sup>, María Paulina Sarlo<sup>4</sup>, Danitza Belén Viladrich<sup>5</sup>, Felipe Andrés Peña León<sup>6</sup>, Gabriel Arruda Burani<sup>7</sup> y Susana Sneiderman<sup>8</sup>

**Resumen**

Se investigaron y compararon los deseos y recursos defensivos de 94 sujetos voluntarios, no consultantes, mayores de edad, argentinos, que se encuentran viviendo en el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA) durante el aislamiento, social, preventivo y obligatorio (ASPO), medida excepcional dispuesta por el Gobierno nacional a causa de la pandemia por COVID-19, aplicando el Cuestionario Desiderativo (Sneiderman, S. 2012).

Se han observado respuestas ricas y creativas, siendo esperable para una muestra no clínica. En relación a las defensas, aparecieron diferencias por género: las mujeres tienden a utilizar defensas neuróticas ligadas al embellecimiento estético como la represión, mientras que los hombres son más propensos a desmentir y disociar el afecto brindando respuestas teorizadas y abstractas.

A pesar de esta distinción, observamos en ambas muestras que, en caso de fallar dichos recursos desplegados, se pone en juego a nivel pronóstico, una propensión para producir síntomas corporales, del orden de lo psicosomático.

---

<sup>1</sup>Lic. Psicología. Investigadora de la Universidad del Salvador y Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Coordinadora del Equipo de Orientación Escolar - Institución Educativa privada: Nivel Inicial, Primario y Secundario. Correo de contacto: mel@ghidella.social

<sup>2</sup> Maestranda en Problemas y Patologías del Desvalimiento. Investigadora y docente de la Universidad del Salvador y Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Psicóloga clínica. Correo electrónico: fiorella.martino@outlook.com

<sup>3</sup>Lic. Psicología. Investigadora de la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Correo electrónico: ma.ceciliafuentes@hotmail.com

<sup>4</sup> Lic en psicología. Cursante de especialización en clínica psicoanalítica de niños y adolescentes. Coordinadora en Study Team. Becaria del Hospital Italiano en salud mental pediátrica. Investigadora de la Universidad del Salvador. Psicóloga clínica. Correo electrónico: mariapaulinasarlo@gmail.com

<sup>5</sup>Lic. Psicología. Investigadora de la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Correo electrónico: dviladrich@hotmail.com.ar

<sup>6</sup>MgSc en Psicología Clínica. Docente Universidad Rafael Urdaneta, Venezuela. Correo Electrónico: felipeanpl@gmail.com

<sup>7</sup>Psicólogo especialista en Psicodiagnóstico y Evaluación Psicológica y Psicología del Tránsito. Profesor académico Faculdade Cerquilho (Grupo FAVENI) y de postgrado en Psicología del Tránsito y Neuropsicología - UNIP. Investigador en las áreas de Personalidad, Psicoanálisis, Técnicas Proyectivas y ADL. Correo electrónico: prof.gaburani@gmail.com

<sup>8</sup> Investigadora y docente en la Universidad del Salvador y Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Directora del doctorado en psicología en UCES. Psicóloga clínica. Correo electrónico: susanasneiderman@hotmail.com

**Palabras clave**

Deseos y Defensas; COVID-19; Cuestionario Desiderativo.

**Abstract**

Using the Desiderative Questionnaire (Sneiderman, S. 2012), the desires and defensive resources were investigated and compared in 94 voluntary subjects; they were argentinian adults, none clinical consultants, living in the Metropolitan Area of Buenos Aires (acronym in Spanish: AMBA), while during preventive and mandatory social isolation (acronym in Spanish: ASPO), an exceptional measure ordered by the national government in the critical context of the pandemic caused by COVID-19.

Rich and creative responses were observed, being expected for a non-clinical sample. In relation to defenses, gender differences appeared: women tend to use neurotic defenses linked to aesthetic beautification such as repression, while men are more likely to disavow or deny and dissociate affect by providing theoretical and abstract answers.

Despite this distinction, we observed in both samples that, if these deployed resources fail, a propensity to produce bodily symptoms, in the order of the psychosomatic, is put at risk as a prognostic level.

**Keywords**

Desires & Defences; COVID-19; Desiderative Questionnaire.

## Introducción

En el siguiente trabajo nos proponemos explorar algunas de las consecuencias psíquicas que pudieron ocasionar las medidas de prevención impuestas a causa de la pandemia por COVID-19. Tomamos en cuenta que en Argentina se decretó el aislamiento, social, preventivo y obligatorio en todo el territorio nacional a partir del 20 de marzo. Progresivamente se fueron flexibilizando y habilitando actividades en diferentes rubros en el interior del país, no así en AMBA y grandes urbes de la Argentina, debido al gran número de contagios en un corto período de tiempo, por lo que se extendió el ASPO en la región metropolitana.

En dicho contexto, nos parece relevante indagar acerca de las posibles consecuencias psicológicas que podría traer la pandemia. Nos interesa conocer con qué recursos cuenta la población para sobrellevar los efectos del impacto que podría traer la situación de ASPO en el área de salud, economía, y a nivel social. Nos preguntamos si la post-pandemia traerá consigo problemáticas de índole psíquicas y vinculares, incluso es plausible pensar la posibilidad de la aparición de afecciones corporales como alergias, parálisis faciales, hipertensión, ansiedad, ataques de pánico o conductas de riesgo como adicciones y trastornos alimenticios.

El objetivo ha sido pensar en las contingencias sufridas por un grupo de sujetos voluntarios, mayores de edad y con presunta normalidad clínica, a partir de las normativas dispuestas por el estado nacional, poniendo énfasis tanto en indagar los deseos y recursos defensivos con los que este grupo de personas cuenta, así como lo que pudiera suceder al fracasar dichos mecanismos.

Para ello hemos utilizado la técnica proyectiva del "Cuestionario Desiderativo" (Sneiderman, S. 2012) que, además de explorar los deseos y mecanismos defensivos, evalúa la capacidad de simbolización, rasgos de personalidad, ideales, valores y cómo un sujeto se recompone frente a las frustraciones y pérdidas de la vida cotidiana. A su vez, es una técnica especialmente sensible para captar cuestiones de desvalimiento psíquico y alteraciones psicósomáticas.

La administración de la técnica fue realizada entre el 24 de abril y el 11 de mayo del 2020, lo que se corresponde a sujetos que estarían bajo las condiciones de ASPO.

Resulta relevante mencionar que, dada la situación ya expuesta, la administración de dicha técnica fue realizada de forma virtual por medio de videoconferencias.

## Pandemia por COVID-19

En el inicio del año 2020 la enfermedad denominada COVID-19, originada en Wuhan, China, se expandió rápidamente por varios países con millones de casos confirmados. Pese a la baja gravedad de

síntomas, la rápida propagación de dicho virus trae como consecuencia la aceleración del contagio, lo que traería aparejado el posible colapso de los sistemas sanitarios que proporcionan ayuda a los pacientes graves. "Un análisis simple de estos hechos muestra que, a efectos de la salud pública, la gravedad no es únicamente el virus en sí mismo, sino la rapidez de contagio a la población y la llegada a los grupos de riesgo en poco tiempo, lo que conlleva a una inadecuada capacidad de respuesta de los servicios de urgencia ante una alta demanda en poco tiempo." (Urzúa, 2020, 104 ).

Según la OMS, los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. El COVID-19 es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano.

Por ser una enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que afecta a casi todos los individuos de una ciudad o región, es que la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 11 de Marzo de 2020, la declaró pandemia.

El 20 de Marzo de 2020 el presidente de Argentina, Alberto Fernández, declaró la cuarentena a nivel nacional, conocida oficialmente como Aislamiento Social, Preventivo y Obligatorio. Estableciendo, en parte, que:

- Todas las personas deberán permanecer en sus residencias habituales o en el lugar en que se encuentren y no ir a sus lugares de trabajo.
- Queda prohibido desplazarse por rutas, vías y espacios públicos.
- Se permiten desplazamientos mínimos e indispensables para aprovisionarse de artículos de limpieza, medicamentos y alimentos: supermercados, farmacias, veterinarias, comercios de proximidad.
- Se sancionará a quienes incumplan el aislamiento, según dispone el Código Penal.

Para combatir la propagación del virus se utilizaron como medidas preventivas la cuarentena y la práctica del aislamiento físico o social, lo cual tuvo como consecuencia la pérdida de hábitos y la cancelación de las actividades cotidianas.

En los últimos años nos hemos visto afectados por epidemias como la del dengue, chikungunya o el zika, pero por sus características no resultaban tan estresantes como la pandemia actual. Podríamos pensar que, por el hecho de no haber sido contagiosas, no implicaban las mismas medidas restrictivas. En este contexto, donde la antigua normalidad resultó afectada, las personas son bombardeadas por los medios de comunicación con datos de cantidad de infectados y cantidad de muertos, diariamente. Es decir, que el impacto de la pandemia a nivel singular dependerá de los recursos de cada quién para hacerle frente a esta "nueva normalidad".

Algunos de los efectos a tener en cuenta son: ansiedad por la posibilidad de contagio y por estar ante un enemigo "invisible", el sentimiento de soledad y la repercusión psicológica por el llamado aislamiento social.

## **Marco Teórico**

### **De los Estilos comunicacionales y lenguajes del erotismo a los deseos**

Liberman D. (1962) ha sido pionero en los estudios psicoanalíticos de la expresión erógena mediante el discurso, haciendo referencia al concepto de estilos comunicacionales. Dicho autor se dedicó a investigar cómo hallar criterios diferenciales para distinguir entre las estructuras clínicas a partir de los recursos expresivos de cada paciente, verbales y no verbales.

Así fue como elaboró el concepto de "estilos" para referirse a las diferentes modalidades expresivas. Categorizó seis tipos de estilos comunicacionales, entendiendo que cada uno de ellos da cuenta de una erogeneidad o deseo y una defensa predominante, como también la estructura clínica subyacente. Cada uno de estos estilos puede ser detectado por la articulación de tres tipos de códigos: verbal, paraverbal (por ejemplo lo fonológico) y lo no verbal (gestos y otro tipo de expresiones corporales). Al respecto, sostuvo que cada paciente puede ser considerado como un "manejo de estilos" más o menos estereotipados.

David Maldavsky continuó en la línea de estas investigaciones y planteó el concepto de lenguajes del erotismo en lugar del de estilos. Entre sus aportes al respecto, introdujo la expresión inherente a la libido intrasomática que desarrollaremos a continuación. Maldavsky D. es quien ha dado forma a la metodología para el estudio sistemático del discurso desde el psicoanálisis, a través de su Método algoritmo David Liberman (ADL).

### **El concepto de libido intrasomática**

Esta noción, que trabajamos en la presente investigación, hace referencia a tiempos arcaicos del desarrollo libidinal y la estructuración psíquica. Corresponde, siguiendo la evolución psicosexual de la libido, a un estadio pre-oral, ligado a la vida intrauterina y a los primeros momentos luego del nacimiento.

Freud (1926), en el texto "Inhibición, Síntoma y Angustia" refiere que, inmediatamente después del nacimiento, la investidura erógena va a recaer sobre los órganos internos del bebé, como ser el corazón y los pulmones.

En este tiempo primitivo, los estímulos del mundo interno y externo se confunden y no pueden ser neutralizados sin un agente externo, por lo que la madre va a funcionar como un yo auxiliar y "filtro" de

cantidades imposibles de tramitar. Es un momento arcaico donde sólo se captan cantidades y aún no existe la cualificación. Entendemos entonces que se trata de un momento de desvalimiento psíquico y orgánico donde lo importante es la auto conservación y neutralizar la pulsión de muerte.

En las perturbaciones donde se hace presente la libido intrasomática, hay fallas en el registro de los afectos y de los matices sensoriales diferenciales. Lo que aparece en tales casos es un estado de malestar con descarga o apatía, no plausible de ser ligado a ningún contenido representacional.

Luego se podrá observar cómo este concepto se plasma en los resultados de la presente investigación; en relación a la situación de pandemia en la que fue realizada.

### **Deseos y defensas**

Para el psicoanálisis, la noción freudiana de deseo hace alusión a la vivencia de satisfacción ligada a las pulsiones sexuales. Los deseos son; a su vez, derivaciones de las pulsiones, sobre todo las libidinales, por lo que se pueden categorizar tomando en cuenta las diferentes etapas del desarrollo psicosexual. Así encontraremos deseos vinculados a la libido intrasomática (LI) y a las etapas oral primaria (O1), sádico-oral secundaria (O2), sádico-anal primaria (A1), sádico-anal secundaria (A2), fálico-uretral (FU) y fálico-genital (FG). En cada una de estas fases predomina, como dijimos: un tipo de deseo y también su respectiva defensa, que explicaremos a continuación, junto con la fantasía, el tipo de vínculo, la vivencia, la percepción y la motricidad. Además, predominará un modo de expresión verbal y no verbal.

Con respecto a los mecanismos de defensa; puestos en marcha por el Yo, intentan reducir o suprimir toda modificación susceptible de poner en peligro la integridad, constancia y equilibrio del sujeto. Tomamos en cuenta las denominadas defensas estructurantes, es decir, la represión -que da lugar a las neurosis-, la desmentida -a las estructuras narcisistas-, la desestimación de la ley y del padre -a las psicosis- y a la desestimación del afecto, a las afecciones psicósomáticas, adicciones y otras patologías del desvalimiento.

Por otra parte, Maldavsky ha continuado investigando el concepto freudiano y propone revisar las corrientes psíquicas de cuya combinatoria derivan defensas consideradas no patógenas. Dirá que metapsicológicamente es operable distinguir tres alternativas: la sublimación, la creatividad y una defensa funcional a la que propone denominar "acorde a fines". Tanto la creatividad como la sublimación pueden oponerse a la pulsión y a la realidad, mientras que la defensa acorde a fines parece hallar transiciones más armónicas entre las posiciones en conflicto.

Sabemos que en un sujeto es factible observar, una variedad de defensas, a veces patógenas, a veces adaptativas, que dan lugar a diferentes rasgos de carácter y conductas sintomáticas. Lo importante es poder detectar las defensas centrales que definen la estructura y luego, dentro de las defensas complementarias,

pesquisar cuales le son funcionales y operativas, de manera tal que se pueda hipotetizar acerca de los recursos con los que un sujeto cuenta.

### **Objetivo**

Nos interesa indagar acerca de los recursos y el funcionamiento psico de un grupo de personas en situación de aislamiento social preventivo y obligatorio a causa del COVID-19 en Argentina. Particularmente los deseos y los mecanismos de defensa utilizados por estos sujetos para afrontar este contexto de pandemia y, sobre todo, indagar las consecuencias del orden de lo psíquico, emocional, e incluso somático que dicha situación pudiera conllevar.

### **Metodología**

El presente trabajo es un recorte de un estudio más amplio tendiente a explorar deseos y defensas mediante la administración del Cuestionario Desiderativo en Argentina y Brasil, dotando así de mayor fiabilidad y validez a dicha técnica proyectiva en el ámbito científico de la psicología.

Dentro de este estudio, surgió la posibilidad de obtener una muestra "no clínica" de sujetos voluntarios, en situación de aislamiento, social, preventivo y obligatorio (ASPO) a causa del COVID-19. Por lo que, en esta oportunidad, nos referiremos a ese recorte que es el tema convocante.

### **Tipo de estudio**

Nuestro estudio se corresponde con un tipo de diseño descriptivo, en tanto el objetivo es describir situaciones y eventos. Es decir, cómo es y cómo se manifiesta determinado fenómeno.

Se trata de una investigación de tipo empírica y con recolección de datos primarios, dado que la información es obtenida por medio de la experiencia en el campo, recolectando datos directos de la situación planteada.

Forma parte de un estudio no experimental, transversal. No experimental ya que se realiza observando los fenómenos tal como se dan en su contexto natural, es decir, en su realidad. Transversal dado que los datos recolectados reflejan la situación de un período de tiempo determinado, en el "aquí y ahora" de la realidad planteada, no observando las modificaciones que pueden realizarse a través del tiempo.

Por otra parte, se trata de un trabajo interpretativo de corte cualitativo con análisis de datos cuantitativos, de las frecuencias de las variables a estudiar.

## Variables

En vinculación a las variables a operacionalizar, tomamos en cuenta la noción de los siguientes conceptos freudianos:

*Deseos*: Esta noción freudiana hace referencia al deseo inconsciente ligado a la primera experiencia de satisfacción y al movimiento tendiente a repetirla. Es un derivado de la pulsión, diferenciado de la necesidad. Freud no identifica la necesidad con el deseo, ya que la necesidad, nace de un estado de tensión interna y encuentra su satisfacción por la acción específica que procura el objeto adecuado (por ejemplo, la madre que brinda alimento).

*Defensas*: Se la define como el conjunto de operaciones o procesos cuya finalidad es evitar el displacer. Tomamos en cuenta las denominadas defensas estructurantes, es decir, la represión -que da lugar a las neurosis-, la desmentida -a las estructuras narcisistas-, la desestimación de la ley y del padre -a las psicosis- y a la desestimación del afecto, a las afecciones psicósomáticas, adicciones y otras patologías del desvalimiento.

## Muestra

El tipo de muestra es no probabilística, dado que el universo de la investigación está conformado por sujetos voluntarios que quieran participar del presente trabajo.

La misma está conformada por 94 sujetos divididos de la siguiente manera:

- 70 mujeres entre 18 y 69 años, siendo la media de edad 32,4 años, de los cuales un 64,29% pertenecen a la franja etaria comprendida entre los 18 y 29 años.
- 24 hombres entre 18 y 67 años, siendo la media de edad 37, de los cuales un 54,17% pertenecen a la franja etaria comprendida entre los 30 y 39 años.

Todos ellos, ciudadanos argentinos que se encuentran transitando el ASPO en el Área Metropolitana (AMBA) de dicho país, siendo estos los criterios de inclusión y, por tanto, excluyendo aquellos sujetos que fueran nativos de otro país o se hallaran viviendo fuera del AMBA.

Teniendo en cuenta que la unidad de análisis está constituida por cada uno de los elementos que constituyen la población, y por lo tanto la muestra, podemos decir que la misma se halla compuesta por los símbolos y las argumentaciones brindadas por los sujetos en el Cuestionario Desiderativo.

## Procedimiento

En primera instancia se elaboró una imagen digital en donde se explicitó la solicitud de voluntarios mayores de 18 años que quisieran participar de la administración de una técnica proyectiva verbal, con una duración de 5 a 10 minutos, que se realizaría por videoconferencia en un horario y día acordado por el sujeto voluntario y el/la administrador/a.

Luego de difundida la imagen por diferentes medios de comunicación (Gmail, Whatsapp y redes sociales), el/la interesado/a en participar de la administración del Cuestionario Desiderativo se comunicó por correo electrónico con el equipo de investigación, en donde se le brindó un link que dirige al sujeto al formulario digital del consentimiento informado. En el cual, en el caso de ser voluntario, debía dejar constancia que se aceptaba la administración de dicha técnica.

Una vez que se obtuvo el consentimiento de los voluntarios, los investigadores se comunicaron con ellos a través de Gmail o Whatsapp. Previo al encuentro por videollamada se establecieron algunas aclaraciones: por un lado, que la administración sería grabada para la transcripción textual de sus respuestas, y consecuentemente eliminada y, por otro, que el encuadre establecido requeriría la necesidad de un lugar tranquilo, donde no hubiera interrupciones, distracciones, ni ruidos ambientales.

La administración de la técnica fue realizada mediante videoconferencias acordadas previamente con los sujetos entre abril/ mayo del corriente año por profesionales capacitados en la misma.

Una vez recolectada la muestra, la misma fue dividida por género e interpretada por cada uno de los distintos investigadores individualmente. Luego se realizó una puesta en común y un posterior cotejo interjueces.

Este análisis implica que, diferentes jueces examinen el mismo material de forma aislada y luego esgrimen las conclusiones, que podrían o no coincidir con los resultados individuales. Esto requiere la competencia y el grado de experiencia de los jueces.

El objetivo de este análisis es asegurar que los puntos analizados estén de acuerdo con los jueces expertos o, en caso de desacuerdo, que sea mínimo. La confiabilidad interjueces es parte del proceso de "demostrar al lector, la base sólida de los datos obtenidos" (Dubé, 2008 p 77). En este sentido, optamos por el proceso de confiabilidad interjueces para presentar los resultados de las respuestas analizadas, con mayor solidez, calidad y validez.

### **Instrumento**

El Cuestionario Desiderativo, es reconocido por lograr mediante una sencilla y corta administración, profundizar en el conocimiento de la subjetividad. Es considerado en nuestro medio una técnica sumamente

rica y de gran utilidad, ya sea en el área clínica como laboral, forense y educacional. Además, puede administrarse tanto a niños, como adolescentes y adultos.

Por medio de la consigna, se le solicita al sujeto en forma reiterada que elija, primero un símbolo positivo de identificación y que luego dé cuenta del motivo de su elección a través de una argumentación. Se repite con símbolos negativos.

La consigna, apunta a que el sujeto se des-identifique de su identidad humana, ofreciéndole la posibilidad de re-identificarse con símbolos no humanos. Se lo enfrenta a una situación "como sí" y, de acuerdo al grado de fortaleza y organización yoica, como también a los recursos defensivos que moviliza, intentará sobreponerse a la situación de pérdida y regresión que promueve la consigna.

El Cuestionario Desiderativo permite entonces, investigar defensas y también erogencias a partir de los deseos, llevándonos a ciertas hipótesis acerca del funcionamiento y estado del Yo, dando cuenta del repertorio de defensas con el que se cuenta y su eficacia.

Por lo tanto, el análisis de las respuestas de esta técnica verbal, permite elaborar hipótesis predictivas. Para ello, entendemos que en las respuestas positivas; a partir del símbolo que el sujeto elige, se despliega en forma secuencial el repertorio defensivo con que cuenta, yendo de lo más adaptativo y funcional (Primera Catexia positiva) a lo más regresivo. De tal manera, es posible definir si lo que prevalece es la represión, la desmentida o la desestimación, ya sea de la ley o la realidad, como la desestimación del afecto. En cuanto a las respuestas negativas, aparece el temor de aquello que ocurriría si fracasaran las defensas que definimos anteriormente. Respecto a esto, se puede observar entonces el retorno de lo reprimido, desmentido o desestimado.

Se debe tener presente que el objetivo de la consigna del Cuestionario Desiderativo es que el sujeto pueda brindar símbolos y por tanto, es relevante definir dicho concepto. Podemos entender al símbolo como un modo de representación indirecto y figurado de una idea, una fantasía, un conflicto o un deseo. Freud definió al símbolo como aquel elemento del contenido manifiesto que señala la presencia de algo reprimido y emplazado en lo latente.

Los símbolos son entonces eminentemente plásticos y capaces de transportar significados múltiples y condensarlos. Es por ello que el símbolo no posee un único sentido; y es esta su diferencia fundamental con respecto al signo. Así, una característica patognomónica del símbolo es la variedad y diferencia del sentido que se le asigna, su polisemia. De todas maneras, es posible observar en ciertos casos respuestas concretas, que carecen de un trabajo simbólico y metafórico.

### **Cuestionario Desiderativo en Pandemia**

Actualmente, una investigación de junio de 2017 titulada *Neuropsychological Test Administration by Videoconference* (Brearly TW, et. al., 2017) demostró que los test proyectivos verbales son los únicos en los que se ha establecido validación para su tele administración es decir administración por vía no presencial como la videoconferencia. Teniendo en cuenta esto, el Cuestionario Desiderativo cobra una gran relevancia en el ámbito de las técnicas proyectivas ya que, al ser tanto de estimulación, como producción verbal, es plausible de ser administrado de forma virtual. Hablamos entonces de un gran beneficio de dicha técnica, frente a la situación de aislamiento, social, preventivo y obligatorio actual.

### **Resultados y discusión**

A continuación, presentamos algunos resultados que nos llevaron a reflexionar acerca de los mecanismos de defensa que presentan los sujetos partícipes de la investigación, así como la eficacia de los mismos.

Antes de comenzar a realizar el análisis de las catexias positivas, resulta relevante mencionar que, si bien por fines metodológicos se decidió colocar un solo símbolo y una sola erogeneidad prevalente por cada respuesta, la gran mayoría de las elecciones de ambos géneros presentaban una combinatoria de erogeneidades, así como presencia de respuestas múltiples. Siguiendo la premisa de Liberman que plantea que las personas somos un manojo de estilos, podríamos pensar que la presencia de respuestas de dichas características, daría cuenta de un rasgo adaptativo del yo, en tanto mostraría plasticidad en los recursos defensivos. Con el fin de poder obtener el porcentaje y la frecuencia se seleccionó el deseo prevalente en cada respuesta.

### **Resultados e inferencias en catexias positivas por género**

Comenzamos analizando las catexias positivas tanto de mujeres como de hombres para poder inferir acerca de la forma de defenderse que presentan dichos individuos.

Para ello, tenemos en cuenta dos perspectivas; por un lado analizamos las erogeneidades prevalentes de las primeras tres catexias, entendiendo que la técnica apunta a que el sujeto pueda dar respuesta a las tres grandes categorías en ellas (animal, vegetal, inanimado). Sin embargo, durante el desarrollo de la administración notamos que cerca de la mitad de los sujetos precisó de cuatro e incluso cinco

catexias para poder dar cuenta de al menos un símbolo de cada categoría, por lo tanto, decidimos hacer ambos análisis.

### Catexias positivas: Mujeres

Tabla 1: Primeras tres respuestas de mujeres en catexias positivas.

<b>CD ASPO FEMENINAS CATEXIAS POSITIVAS</b>				
<b>EROG</b>	<b>1+ 70 rtas</b>	<b>2+ 70 rtas</b>	<b>3+ 70 rtas</b>	<b>Total rtas: 210</b>
<b>LI</b>	8,57%	8,57%	14,29%	10,48%
<b>O1</b>	14,29%	15,71%	12,86%	14,29%
<b>O2</b>	18,57%	15,71%	<b>22,86%</b>	19,05%
<b>A1</b>	2,86%	2,86%	0,00%	1,90%
<b>A2</b>	8,57%	11,43%	18,57%	12,86%
<b>FU</b>	<b>34,29%</b>	17,14%	8,57%	20,00%
<b>FG</b>	12,86%	<b>28,57%</b>	<b>22,86%</b>	<b>21,43%</b>
<b>FALLA</b>	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
<b>TOTAL</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Como podemos observar en la tabla 1, frente a la primera catexia positiva (1+), las mujeres utilizan mecanismos defensivos relacionados con una erogeneidad fálico uretral (34,29%). Este tipo de respuestas están ligadas a la libertad, al deseo de desplazamiento y regulación de distancia, por ej: *"Un pájaro, un ave, algo que vuela. Para volar, jaja, para andar por ahí volando, viajando."* o, en el caso de los símbolos inanimados, algunos que den cuenta justamente de esta posibilidad de movimiento independiente: agua, mar o río: *"agua de río: Porque va corriendo todo el tiempo y no se queda en un lugar solo, estancado..."*.

En el caso de la segunda catexia positiva (2+) comienza a bajar la incidencia de respuestas fálico uretrales (17,14%) para dar lugar a la prevalencia respuestas ligadas al impacto estético y embellecimiento (FG 28,57%). Teniendo en cuenta estos valores, se podría pensar entonces que las mujeres suelen utilizar en primer lugar defensas más neuróticas a la hora de enfrentarse a situaciones de duelo, pérdida o amenaza tal como plantea la técnica.

Es recién en la tercera catexia positiva (3+) que disminuyen, por medio de la regresión este tipo de defensas, especialmente las relacionadas a la regulación de distancia (FU 8,57%) para dar lugar al afecto (O2 22,86%) con respuestas que hacen alusión a la compañía y la protección: *"Un oso de peluche. Porque es todo tierno, suave, dormís abrazado del peluche, recibe amor (jaja)", o bien "Un perro: No sé, supongo porque son súper compañeros, ellos están como queriendo acompañar todo el tiempo, son juguetones"*. También relacionadas a esta misma erogeneidad, nos encontramos con argumentaciones vinculadas a cierta nostalgia, recuerdos, memorias o historias de la infancia: *Una foto/ recuerdo: Las fotos en sí me parecen increíbles. Me parece increíble que uno pueda captar un momento, y me encanta la idea de poder revivirlo, acordarse de*

*eso... mirándola.", "Rosa: Me gustan las rosas, tienen algo muy significativo para mi. Por mi abuela, a mi abuela le encantaban las rosas. Entonces de chiquita siempre iba a la casa de mi abuela y tenía rosas. Más que nada porque me gusta y porque tiene algo significativo."*

En esta ocasión, en la tercera catexia positiva, además de encontrarnos con escenas de afecto, observamos en igual proporción, respuestas que dan cuenta de un embellecimiento estético (FG). Podemos ver cómo las mujeres destacan lo que tiene que ver con los colores y perfumes para captar la atención del otro: *"Jazmín: porque me gusta el perfume que tiene y que tiene ciclos, que no es que está siempre igual sino que florece solamente en un tiempo determinado". "Jacaranda: Porque es un árbol que me gusta mucho. Porque tiene flores celestes, y siempre me encantó ver florecido el jacarandá. Me da una sensación de placidez muy grande".*

### Catexias positivas totales: Mujeres

Como mencionamos anteriormente, muchas de las personas administradas presentaron dificultades a la hora de resolver la técnica en tres respuestas o catexias, es por ello que nos parece pertinente realizar un análisis no solo de las primeras 3 sino de los totales de respuesta. A su vez, para enriquecer dicho análisis, realizamos una comparación de la muestra del presente artículo, con la presentada por la Dra. Susana Sneiderman (2012) para su tesis doctoral, ya que, en la misma, la autora analiza 100 desiderativos administrados a sujetos de características similares a los planteados en la presente investigación.

Tabla 2: Comparación de respuestas totales CD ASPO con muestras del CD 2012 en mujeres.

<b>MUJERES - CATEXIAS POSITIVAS</b>					
<b>CD MUESTRA ADULTOS (SNEIDERMAN, 2012)</b>			<b>CD ASPO (MUESTRA 2020)</b>		
<b>50 CASOS</b>			<b>70 CASOS</b>		
<b>EROG</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>EROG</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>II</b>	27	16,36%	<b>II</b>	26	11,02%
<b>O1</b>	18	10,91%	<b>O1</b>	32	13,56%
<b>O2</b>	42	25,45%	<b>O2</b>	40	16,95%
<b>A1</b>	1	0,61%	<b>A1</b>	5	2,12%
<b>A2</b>	7	4,24%	<b>A2</b>	35	14,83%
<b>FU</b>	33	20,00%	<b>FU</b>	45	19,07%
<b>FG</b>	37	22,42%	<b>FG</b>	53	22,46%
<b>FALLA</b>	0	0,00%	<b>FALLA</b>	0	0,00%
<b>TOTAL RTAS.</b>	<b>165</b>	<b>100,00%</b>	<b>TOTAL RTAS.</b>	<b>236</b>	<b>100,00%</b>

Tal como mencionamos al inicio de este apartado, observamos en la tabla 2, que los resultados de la muestra del presente artículo se relacionan directamente con la muestra analizada por Sneiderman, S.

(2012)<sup>9</sup>. En dicha publicación, la muestra de mujeres presentadas apelaba al mismo repertorio defensivo para las catexias positivas. La diferencia entre aquéllas y las actuales radica en el orden de las mismas. En la muestra recolectada en 2009, para las mujeres prevalecían respuestas ligadas en primera instancia al afecto (O2 25,45%) y luego en segundo y tercer lugar aparecían rasgos FG (22,4%) y FU (20%). En el caso de la muestra administrada en el 2020 en situación de ASPO prevalece la erogeneidad fálico genital (FG 22,46%), seguida de fálico uretral (FU 19,07%) y, en tercer lugar, respuestas ligadas al afecto (O2 16,95%). Nos preguntamos, entonces, si se podría pensar en el aumento de la necesidad de libertad y regulación de distancia (FU), en detrimento de demostraciones de afecto (O2) como una de las consecuencias de la situación actual de distanciamiento social a causa del COVID-19. A su vez, si bien no es un porcentaje estadísticamente representativo, nos parece importante plantearnos el interrogante acerca del aumento significativo de respuestas ligadas a la necesidad de productividad y utilidad, propias de rasgos anal secundarios (de 4,24% a 14,83%).

Al momento de administrar la muestra, frente a la situación de ASPO, muchas personas comenzaron a dictar y a tomar diversos cursos con el fin de ocupar y aprovechar el tiempo. Diariamente en la vida cotidiana uno escuchaba frases como "aprovecho el tiempo", "nunca tenía tiempo para hacer tal curso" y similares. Nos preguntamos entonces si este aumento de A2 en relación a la utilidad y productividad, podría estar relacionado con un recurso acorde a fines de estas mujeres para afrontar la situación de aislamiento.

Otro aspecto significativo surgido del análisis de la muestra está relacionado, como se mencionó anteriormente, con la presencia de respuestas donde aparecen rasgos de distintas erogeneidades. Observamos que en dichas mujeres es muy usual la aparición de escenas ligadas al afecto y vínculo cercano (O2), con actos del habla que dan cuenta de una exageración y énfasis a modo de embellecimiento discursivo para el interlocutor (FG), por ejemplo: *"Pingüino: Me parece que son como una especie súper avanzada, siento que son súper inteligentes. Me encanta que son súper fieles con su pareja y con el grupo con el que andan. Me encantan, son una de las especies más fieles del mundo, me encantan los grupos de pingüinos. Además me parecen animales súper simpáticos y siempre me parecieron muy graciosos"*.

Otra combinación muy presente en la muestra está relacionada al interjuego entre la dependencia/independencia y la necesidad de contacto y afecto (FU-O2). Ejemplificador de esto son respuestas como: *"gato: Porque me parece que son bastante independientes pero a la vez pueden dar y recibir cariño"*. Esto daría cuenta de recursos yoicos en tanto las mujeres son capaces de apelar a distintos repertorios de defensa frente a situaciones de pérdida que propone la técnica.

---

<sup>9</sup> Sneiderman, S. (2012). *El Cuestionario Desiderativo. Aportes para una actualización de la interpretación*. Buenos Aires: Paidós.

Hecho el análisis de las argumentaciones y erogeneidades en juego, resulta relevante hacer una distinción también en relación a los símbolos elegidos por las administradas. Con respecto a la categoría animal, si bien en ambas muestras priman los símbolos de "ave" y "perro", lo más llamativo es el aumento de aparición de felinos salvajes (tigre, león, etc), símbolos que eran prácticamente inexistentes en la muestra antes citada. Por otro lado, observando los símbolos de la categoría vegetal, hay un gran detrimento de flores, en contraposición a un aumento en árboles y plantas. En última instancia, en relación a la categoría de los símbolos inanimados, la diferencia más notoria recae en el aumento de respuestas ligadas a símbolos abstractos y fenómenos naturales asociados al movimiento (río, agua).

Es a partir de estas menciones que nos proponemos plantear una hipótesis. Principalmente las mujeres inician con símbolos vitales (animales), aludiendo a su capacidad de movimiento (FU) o afecto (O2). Posteriormente, frente a la restricción de la categoría animal, hay una división relativamente equitativa entre quienes deciden identificarse con símbolos materiales, valorando su utilidad (A2), otros también sin vida pero aún con capacidad de desplazarse (FU) y quienes prefieren elegir símbolos vitales, generalmente estéticos, como árboles florales (FG).

### Catexias positivas, primeras tres respuestas: Hombres

Tabla 3: Primeras tres respuestas de hombres en catexias positivas

<b>CD ASPO MASCULINAS CATEXIAS POSITIVAS</b>				
<b>EROG</b>	<b>1+ 24 RTAS</b>	<b>2+ 24 RTAS</b>	<b>3+ 24 RTAS</b>	<b>TOTAL RTAS: 72</b>
<b>LI</b>	12,50%	16,67%	12,50%	13,89%
<b>O1</b>	20,83%	<b>25,00%</b>	<b>37,50%</b>	<b>27,78%</b>
<b>O2</b>	12,50%	4,17%	0,00%	5,56%
<b>A1</b>	4,17%	4,17%	0,00%	2,78%
<b>A2</b>	12,50%	16,67%	12,50%	13,89%
<b>FU</b>	<b>33,33%</b>	20,83%	16,67%	23,61%
<b>FG</b>	4,17%	12,50%	20,83%	12,50%
<b>FALLA</b>	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
<b>TOTAL</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Tal como se aprecia en la Tabla 3, al igual que las mujeres, los hombres se defienden inicialmente reprimiendo y evitando. Suelen elegir símbolos que les permita el desplazamiento, acompañados de argumentaciones ligadas a la posibilidad de regular las distancias, utilizando como actos del habla las localizaciones témporo espaciales (FU - 33,33%). Un ejemplo de esto es: *"Águila: Porque me parece que es algo que yo como persona no la tengo, físico. Volar... recorrer distancias largas, ver... paisajes. Me gusta como, estar en el aire. Sentir algo que no siento ahora. ¡Y que estoy encerrado! Me gusta mucho disfrutar el paisaje.*

*Montañas, mares... No lo cotidiano de la ciudad. Un águila porque me parece que te da una seguridad también".*

En un segundo y tercer momento, se puede observar que, frente a la regresión que propone la técnica, los hombres dejan de apelar a defensas neuróticas, para dar lugar a la desmentida y la intelectualización propias de la oralidad primaria (O1). Este tipo de defensas pueden observarse en escenas en las que se posicionan desde una perspectiva elevada, con escaso o nulo contacto humano, sin presencia de compromiso afectivo, acompañadas de un discurso muy razonador y con alto grado de generalizaciones y abstracciones. Un ejemplo de esto puede ser: *"Avión: Porque también me gusta mucho lo que es la parte de volar, lo que es la parte de sentir que estás como en otro plano. Ver las cosas desde arriba. Capaz te da, no sé, otra perspectiva, ves otras cosas."*

Hecha esta diferencia entre la primera catexia y las sucesivas, es importante mencionar que, tal como puede apreciarse, una combinatoria muy frecuente en dichos sujetos es O1-FU.

Ejemplificador de esto podría ser: *"Un asteroide: Me gustaría ser uno de esos asteroides que viajan por todo el universo, y básicamente atraviesan todo, que no están atados a ningún otro cuerpo que los haga orbitar. Pueden ver todo el universo. Teóricamente..."*

Allí donde aparecen escenas ligadas a la posibilidad de regular las distancias, aparece un lenguaje teórico y abstracto (1+) y donde aparece prevalentemente escenas intelectualizadas, las mismas son acompañadas por la localización temporo espacial y la necesidad de desplazamiento (2+ y 3+). Por tanto, es muy usual encontrar respuestas donde se hallen conjuntamente ambas erogeneidades.

### Catexias positivas totales: Hombres

Tabla 4: Comparación de respuestas totales CD ASPO con muestras del CD 2012 en hombres.

<b>HOMBRES - CATEXIAS POSITIVAS</b>					
<b>CD MUESTRA ADULTOS (SNEIDERMAN, 2012)</b>			<b>CD ASPO (MUESTRA 2020)</b>		
<b>50 CASOS</b>			<b>24 CASOS</b>		
<b>EROG</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>EROG</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>II</b>	21	12,96%	<b>II</b>	13	17,44%
<b>O1</b>	35	21,60%	<b>O1</b>	22	25,58%
<b>O2</b>	21	12,96%	<b>O2</b>	6	6,98%
<b>A1</b>	17	10,49%	<b>A1</b>	2	2,33%
<b>A2</b>	15	9,26%	<b>A2</b>	11	11,63%
<b>FU</b>	25	15,43%	<b>FU</b>	20	22,09%
<b>FG</b>	27	16,67%	<b>FG</b>	12	13,95%
<b>FALLA</b>	1	0,62%	<b>FALLA</b>	0	0,00%
<b>TOTAL</b>	<b>162</b>	<b>100,00%</b>	<b>TOTAL</b>	<b>86</b>	<b>100,00%</b>

Como puede observarse en la tabla 4, realizamos nuevamente la comparación con la muestra administrada por Sneiderman S. (2012) a fin de cotejar los resultados obtenidos. En las muestras actuales, prevalecen las respuestas ligadas a la oralidad primaria O1 (25,58%); se aprecian valoraciones de objetos observados a distancia, argumentaciones abstractas e intelectualizadas. De igual manera ocurre en la muestra realizada en 2012 con un 21,60%. En la misma, Sneiderman, S. (2012) planteaba que "En primer lugar notamos la preponderancia de la oralidad primaria, erogeneidad poco frecuente en la muestra femenina. Podría ser posible pensar, que dentro del género masculino, una gran proporción de sujetos no consultantes opta por la desmentida como defensa principal ante una situación de pérdida o bien que es vivida como un ataque al yo. Por otra parte, esta presencia de rasgos de la oralidad primaria (O1) se debe a argumentaciones cuyas características sobresalientes son parte de un estilo reflexivo conjuntamente con el uso de un lenguaje abstracto" (P. 296).

En segundo lugar, vuelven a coincidir ambas muestras con la erogeneidad fállico uretral. En la actualidad, la misma se halla presente con un 22,09%, mientras que en la anterior se observa un 15,43% en dicha erogeneidad.

Podemos pensar entonces que los hombres se defienden principalmente apelando al mecanismo de intelectualización, hablando de manera teórica como una forma de poner distancia afectiva con el interlocutor y no hablar de sí mismos, generalmente acompañada por la disociación entre el afecto y la representación, lo que da como resultado un estilo particular de discurso desafectivizado e inmovible, característico del discurso O1 y, en segunda medida pero con un porcentaje considerable (22,09%) apelan a defensas neuróticas como la represión y el desplazamiento, que se hallan presentes en escenas donde abundan las afirmaciones acerca de localizaciones espaciales (acá, allí, lejos, cerca), frases entrecortadas, con suspenso, evasivas, utilizando muletillas para llenar silencios comunicacionales.

Para finalizar, nos parece importante mencionar, en relación a los símbolos la excesiva e inusual cantidad de elecciones de "árbol" (83,33%) a la hora de responder sobre la categoría vegetal. En dicha elección se aprecian principalmente respuestas donde prevalece una combinación de LI-O1. Suelen seleccionar árboles sin especificar una especie en particular pero haciendo hincapié en la perdurabilidad como característica principal (LI) acompañado de una argumentación ligada a la observación del paso del tiempo, brindada de forma intelectualizada (O1). Por ejemplo: *"Un árbol que ha vivido o que vaya a vivir miles de años", Para poder ver. Observar. Creo que muchas de las cosas que te dije tienen que ver con eso. Ver, observar, presenciar determinadas cosas que uno no puede presenciar en su vida cotidiana, digamos. O sea, no hay ninguna persona que haya visto tres mil años de historia"*. A partir de esto y, teniendo en cuenta la situación de pandemia por COVID-19, cabe preguntarse si este tipo de respuestas no daría cuenta de un deseo de "sobrevivir al virus" para poder observar el cambio provocado por el mismo. Las actividades en que

interviene son entonces acorde a fines, acordes a la pulsión de autoconservación, que pretende neutralizar la pulsión de muerte.

### Resultados e inferencias en catexias negativas por género

Luego de analizar la forma que estos sujetos tienen de defenderse frente a las situaciones de duelo, pérdida y amenaza (observadas en las catexias positivas), nos proponemos inferir acerca de la fantasía que dichas personas tienen de lo que sucedería si estas defensas fracasaran o no pudieran apelar a las mismas.

A partir de las catexias negativas indagamos entonces, el retorno de lo reprimido, desmentido o desestimado.

Nuevamente dicho análisis se realiza en una primera instancia realizando inferencias sobre las primeras tres catexias negativas para luego indagar lo que sucede tomando en cuenta las respuestas totales, así como la comparación con la muestra de Sneiderman (2012).

### Catexias negativas: Mujeres

Tabla 5: Primeras tres respuestas de mujeres en catexias negativas

CD ASPO FEMENINAS CATEXIAS NEGATIVAS				
EROG	1- 70 RTAS	2- TO RTAS	3- 70 RTAS	TOTAL 210 RTAS
LI	24,29%	21,43%	31,43%	25,71%
O1	4,29%	1,43%	5,71%	3,81%
O2	18,57%	24,29%	10,00%	17,62%
A1	4,29%	4,29%	1,43%	3,33%
A2	20,00%	17,14%	18,57%	18,57%
FU	21,43%	15,71%	11,43%	16,19%
FG	7,14%	15,71%	21,43%	14,76%
FALLA	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
<b>TOTAL</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

La primera respuesta negativa suele expresar aquello que el sujeto rechaza de sí mismo y rápidamente desea librarse. Además observamos el fracaso de la defensa, puntualmente aquello que aparece una vez que esta sucumbe. De esa manera es posible predecir qué hay detrás de las defensas, que aparece y queda en evidencia como parte más endeble del sujeto.

En la tabla Nº 5 observamos que en la primera catexia negativa (1-) prevalecen respuestas ligadas a la libido intrasomática (LI 24,29%). Las mismas, están relacionadas a símbolos inanimados, concretos e hiperrealistas mostrando de esta manera cómo opera la desestimación del afecto: *"Calle: Me imagino ahora la calle, yo vivo acá en una avenida, que pasan todos por ahí arriba... o, el suelo, por así decir."* También

observamos que seleccionan objetos en estado de desconexión y sin vínculo humano o animado: *"Una piedra: porque no tiene un mínimo de vida, alegría, no sé, me imagino una piedra gris, de esas que están en el piso y que las usás para... nada, las pateás y las vas pateando y nada más (jaja)."*

En la segunda catexia (2-), aparece la oralidad secundaria con un 24,29% siendo este el porcentaje más elevado. Las argumentaciones presentes tienen que ver con respuestas ligadas a la falta de afecto y compañía: *"Una planta abandonada: Porque la veo muy sola y muy indefensa como que no puede por sus propios medios entonces necesita de algo que la asista y no lo tiene."* Además, encontramos respuestas donde, si bien prima la erogeneidad O2, la misma se halla acompañada por la libido intrasomática. Un ejemplo de esto puede ser: *"una hormiguita: siempre las pisan, y nadie las ve y nadie les da bola. Por eso, porque nadie les da bola a las pobres hormigas, las tienen ahí como desvalorizadas porque son muchas y si las pisan, las pisan, no les importa."* Como se puede observar, presentan escenas en donde se hace alusión a la muerte (pisan - LI) como consecuencia de la falta de interés (O2) y de algo desinvertido del afecto.

Para realizar el análisis de la tercera catexia negativa (3-), es importante tener en cuenta que la misma es la última instancia de la técnica y sucede luego de distintos micro duelos y restricciones a los que el sujeto ha sido expuesto. Se puede pensar entonces que dicha catexia permite observar cómo queda el sujeto. Es coherente, por ello, que puedan quedar representadas en las respuestas negativas las defensas más regresivas y arcaicas. Es a partir de esto que podemos justificar el aumento significativo de la libido intrasomática (31,43%), con argumentaciones relacionadas a la muerte y/o destrucción, generalmente más escuetas y concretas, por ejemplo: *"Un rayo, porque destruye"*.

### Catexias negativas, totales: Mujeres

Tabla 6: Respuestas totales de mujeres en Catexias negativas

MUJERES - CATEXIAS NEGATIVAS					
CD MUESTRA ADULTOS (SNEIDERMAN, 2012) 50 CASOS			CD ASPO (MUESTRA 2020) 70 CASOS		
EROG	Frecuencia	Porcentaje	EROG	Frecuencia	Porcentaje
<b>LI</b>	<b>42</b>	<b>25,61%</b>	<b>LI</b>	<b>72</b>	<b>28,13%</b>
<b>O1</b>	8	4,88%	<b>O1</b>	8	3,13%
<b>O2</b>	29	17,68%	<b>O2</b>	42	16,41%
<b>A1</b>	22	13,41%	<b>A1</b>	9	3,52%
<b>A2</b>	13	7,93%	<b>A2</b>	45	17,58%
<b>FU</b>	19	11,59%	<b>FU</b>	41	16,02%
<b>FG</b>	23	14,02%	<b>FG</b>	38	14,84%
<b>FALLA</b>	8	4,88%	<b>FALLA</b>	1	0,39%
<b>TOTAL RTAS.</b>	<b>164</b>	<b>100,00%</b>	<b>TOTAL RTAS.</b>	<b>256</b>	<b>100,00%</b>

Como podemos ver en la tabla N° 6 en ambas muestras prevalece la libido intrasomática (25,61% muestra Sneiderman 2012 y 28,13% muestra ASPO). Lo cual implica que en las mujeres, frente al fracaso de

las defensas, aparece la desestimación del afecto dando así respuestas ligadas a estados corporales y al daño físico. A su vez podemos observar que hubo un incremento significativo de la analidad secundaria (A2 17,58%) en comparación con la muestra de Sneiderman 2012 (A2 7,93%). Las respuestas dadas en la muestra actual están ligadas en gran medida a la suciedad y al control de la limpieza: *"El piso: porque no me gustaría estar, o sea, el piso de la calle, bueno así en general. No me gustaría ser eso. Porque es lo más sucio que hay o sea no... Bueno creo que lo que está pasando te hace ver más cosas que antes."*

El aumento de un 10% de respuestas A2 parecería estar relacionado con el descenso igualmente proporcionado de respuestas A1. Podríamos pensar entonces que estos sujetos temen la emergencia de los contenidos sádico-anales reprimidos, es decir el descontrol emocional, el desorden, la suciedad, la confusión. Esto, entonces, estaría relacionado con el control de los impulsos sádicos y la agresión que pugna por emerger.

A su vez notamos que la presencia de este tipo de respuestas (A2) suelen estar combinadas con la libido intrasomática haciendo alusión a la transmisión de enfermedades: *"mosca: porque no me gustan mucho las moscas y también están en la basura, la mugre. Contagian enfermedades", "cucaracha: porque trae enfermedades y son sucias y están en la basura. ¡Y vuelan!"*. Pensamos que esta combinación podría estar relacionada con la situación de pandemia actual en tanto que, frente a la ausencia de actos de higiene, habría más probabilidades de contraer el virus.

Otra combinatoria presente en las catexias negativas está relacionada a las erogeneidades LI-O2. En dichas respuestas podemos observar símbolos relacionados a lo corporal, como enfermedades o incluso a la pérdida de la vida: *"La muerte: Porque genera dolor, a la gente que está alrededor de la persona que muere. Y, si es una muerte lenta también genera dolor a la persona que muere."*

Como puede apreciarse, aparecen conjuntamente escenas de sufrimiento físico y referencias a la muerte concreta acompañadas de argumentaciones teñidas de un exceso de afecto, con alusiones al propio sadismo desmentido. Sería una sumatoria del afecto desestimado que, al fracasar, vuelve con contenidos no procesables. Las respuestas se cargan de aspectos rechazados como la maldad, el hacer daño a otro y especialmente escenas donde pasivamente se reciben agresiones externas como ser desechado, arrancado, sin ser tomado en cuenta. Las escenas más dramáticas son alusivas a no ser querido y no existir para los demás (O2).

### **Catexias negativas: Hombres**

Tabla 7: Primeras tres respuestas de hombres en catexias negativas

<b>CD ASPO MASCULINAS CATEXIAS NEGATIVAS</b>				
<b>EROG</b>	<b>1- 24 RTAS</b>	<b>2- 24 RTAS</b>	<b>3- 24 RTAS</b>	<b>TOTAL RTAS: 72</b>
<b>LI</b>	20,83%	<b>33,33%</b>	<b>41,67%</b>	<b>31,94%</b>
<b>O1</b>	8,33%	0,00%	8,33%	5,56%
<b>O2</b>	12,50%	8,33%	12,50%	11,11%
<b>A1</b>	4,17%	0,00%	4,17%	2,78%
<b>A2</b>	<b>29,17%</b>	29,17%	8,33%	22,22%
<b>FU</b>	8,33%	20,83%	16,67%	15,28%
<b>FG</b>	16,67%	4,17%	4,17%	8,33%
<b>FALLA</b>	0,00%	4,17%	4,17%	2,78%
<b>TOTAL</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Frente al fracaso de las defensas presentadas en las catexias positivas podemos observar que la fantasía de lo que sucedería en primera instancia está ligada a la erogeneidad anal secundaria (A2- 29,17%). Este tipo de respuestas están relacionadas o bien a la pérdida del control de una realidad que es vivida como caótica: *"maleza: la maleza arrasa con todo, es una plaga. Si dejas una casa abandonada la maleza la vuelve rancho y se hace tapera. Yo tengo huerta y tenes que controlar la maleza siempre"* (casi aludiendo a la plaga como un virus), o bien a sentimientos de inutilidad: *"mosquito: porque no sirve para nada"*. En esta primera instancia es posible observar entonces, qué ocurriría si fracasara la represión, o sea, aquello que se ha intentado mantener controlado. Pensamos que estos sujetos temen la emergencia de los contenidos sádico-anales reprimidos, es decir, el descontrol emocional, el desorden, la suciedad y la inutilidad.

En un segundo momento, si bien aún se conserva el mismo porcentaje de respuestas ligadas a la analidad secundaria, pasan a primar respuestas propias de la libido intrasomática (LI- 33,33%). Por ejemplo: *"algo desechable: Tipo basura... algo descartable, desechable Porque es eso, sí. Es contaminante. Igualmente algo que es basura tiene su tratamiento, pero contamina"*. En la presente respuestas podemos observar justamente cómo se da la combinación entre las dos erogeneidades prevalentes.

Posteriormente, ya en un tercer momento, consecuentemente con lo que planteamos en las catexias negativas de las mujeres, podemos observar cómo quedan estos hombres luego de la movilización propuesta por los sucesivos microduelos que produce la propia técnica. En ella aparece la libido intrasomática aún más elevada que en las anteriores (41,67%), siendo este un porcentaje muy alejado al de las erogeneidades restantes: *"Cactus: Porque, nada... todo el tiempo... Desierto, calor, supervivencia y no tanto vivir, no florecen. Como que los veo cortos de vitalidad. Resistente y todo pero no es que están brillando"*. En dichas respuestas aparecen emociones y fantasías no mostradas en las positivas: el temor al descuido y maltrato, objetos abúlicos, objetos golpeados, en alusión a la vivencia de intrusión orgánica. Vínculos intrusivos a nivel del cuerpo, que causan dolor o enfermedades, rechazan objetos frágiles en riesgo de desaparición o muerte. La

vivencia que aparece propia de la libido intrasomática es que la realidad golpea y arrasa. La omnipotencia y el control son nulos.

### Catexias negativas, totales: Hombres

Tabla 8: Respuestas totales de hombres en catexias negativas

<b>HOMBRES - CATEXIAS NEGATIVAS</b>					
<b>CD MUESTRA ADULTOS (SNEIDERMAN, 2012)</b>			<b>CD ASPO (MUESTRA 2020)</b>		
<b>50 CASOS</b>			<b>24 CASOS</b>		
<b>EROG</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>EROG</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>LI</b>	<b>41</b>	<b>25,95%</b>	<b>LI</b>	<b>28</b>	<b>31,46%</b>
<b>O1</b>	<b>18</b>	<b>11,39%</b>	<b>O1</b>	<b>6</b>	<b>6,74%</b>
<b>O2</b>	<b>26</b>	<b>16,46%</b>	<b>O2</b>	<b>9</b>	<b>10,11%</b>
<b>A1</b>	<b>19</b>	<b>12,03%</b>	<b>A1</b>	<b>4</b>	<b>4,49%</b>
<b>A2</b>	<b>12</b>	<b>7,59%</b>	<b>A2</b>	<b>20</b>	<b>22,47%</b>
<b>FU</b>	<b>23</b>	<b>14,56%</b>	<b>FU</b>	<b>12</b>	<b>13,48%</b>
<b>FG</b>	<b>12</b>	<b>7,59%</b>	<b>FG</b>	<b>7</b>	<b>7,87%</b>
<b>FALLA</b>	<b>7</b>	<b>4,43%</b>	<b>FALLA</b>	<b>3</b>	<b>3,37%</b>
<b>TOTAL RTAS.</b>	<b>158</b>	<b>100,00%</b>	<b>TOTAL RTAS.</b>	<b>89</b>	<b>100,00%</b>

Nuevamente podemos observar cómo, al tener en cuenta todas las respuestas brindadas en las catexias negativas de hombres, priman las escenas ligadas a la libido intrasomática (31,46%). Esta erogeneidad se hace notar a través de argumentaciones concretas, hiperrealistas y con alusión al rechazo de estados corporales o a una muerte real y no simbólica: *"Pasto: porque es algo inerte, algo que está como de vista. Y... no sé, lo pisan todos"*.

Relacionado a esto que venimos mencionando observamos que, dentro de la categoría vegetal, se rechazan plantas no perennes, pasto, frutas o verduras ya que las mismas aluden justamente a lo tanático con mayor o menor carga de sadismo. Esto es una diferencia sustancial con respecto a la muestra de Sneriderman (2012) en la cual dichos símbolos aparecían de forma insignificante. Vinculada a esta inferencia pero en relación a la categoría animal, resulta relevante mencionar que se han incrementado sustancialmente los símbolos de la subcategoría "bichos", principalmente mosquito y cucaracha (de 26% a 47,83%), con escenas similares a las mencionadas anteriormente.

Podemos decir entonces que aparece con un porcentaje mayor que otras erogeneidades la libido intrasomática en las respuestas negativas, lo cual también sería coherente con el concepto ligado a la pulsión de muerte y a que esta es muda y no se muestra, salvo a través de sus derivados. Aquí se observa pues, que la libido intrasomática estaría presente como reverso de las defensas más adaptativas, es decir, cuando las mismas ya no pueden operar y fracasan, retorna el afecto insoportable que había sido desestimado. En las

catexias positivas podríamos decir que solo se insinúan, aparecen muy encubiertas y por lo general rodeadas de otras defensas complementarias que podrían desvirtuar dicha presencia.

Además de lo explicado, en un segundo lugar con 22,47%, aparecen respuestas ligadas a la analidad secundaria: *"Sistema capitalista: Y porque es un sistema que hace mal. A muchas... al mundo en general. Aportó lo suyo en su momento, y fue bueno, pero se descontroló"*. Nuevamente aquí podemos dar cuenta del temor a la pérdida de control y aparición del sadismo que venimos desarrollando.

### Respuestas vinculadas a la situación de ASPO

A lo largo del análisis nos dedicamos a observar cuáles son los símbolos y argumentaciones brindadas por los sujetos en la técnica del Cuestionario Desiderativo. A partir de las mismas, realizamos inferencias acerca de las erogeneidades presentes y prevalentes en cada respuesta, poniendo especial atención en interpretar la escena planteada.

Al poner el foco en ello, notamos que en muchas respuestas, por medio de las escenas brindadas en las argumentaciones, los sujetos podían dar cuenta de la situación actual de ASPO a causa del COVID-19, ya fuera de manera directa y realista o a veces metafóricamente.

En las respuestas de las catexias positivas podemos notar este tipo de externalización de una forma más implícita, no mencionando la situación actual pero sí dando cuenta de una escena relacionada como por ejemplo: *"Cualquier ave: Para poder ir a distintos sitios y más fácilmente. Sin tantas restricciones"* o de una forma explícita, aludiendo directamente a la pandemia, ejemplificador de esto es: *"Agua: algo que se mueva... será por el encierro que estoy pensando en cosas que se muevan, que estén libres, que hagan lo que quieran"* o *"Celular: Porque en este momento que estamos viviendo es un modo de conectarse con los otros, con los que están lejos; o sea aunque estén cerca se los siente lejos"*.

Como contrapartida de estas valoraciones positivas, también podemos dar cuenta en las catexias negativas de escenas contrapuestas a las mencionadas. Nuevamente podemos observar respuestas donde la situación de ASPO, si bien no mencionada, se hace presente de forma soslayada en la escena, por ejemplo: *"Un animal encerrado: Razones obvias, están encerrados, privados de liberar su instinto, no sé, me imagino... les veo la cara... he ido a zoológicos de chica y verles la cara a esos animales como de: Dios, quiero correr, quiero... no sé, quiero tener la libertad de ir y no se... eso, no son libres, me da mucho no sé qué"*.

También otras escenas donde explícitamente se hace mención de la situación relacionada a la pandemia: *"Virus o bacteria: porque desde ese lugar sería generador de muerte o enfermedad. Entre los dos lo que menos desearía ser es virus porque estamos así ahora"*; *"El piso: porque no me gustaría estar, o sea,*

*el piso de la calle, bueno así en general. No me gustaría ser eso. porque es lo mas sucio que hay o sea no... bueno creo que lo que está pasando te hace ver más cosas que antes."*

Otra cuestión relevante de ser mencionada, en relación a cómo puede expresarse la influencia del contexto actual, es que se ha podido observar la aparición de símbolos que no se hacían presentes en las muestras anteriores y que están estrechamente relacionados al COVID-19. Por ejemplo: *"murciélago: pobrecito, le echaron la culpa de todo", "barbijo: por su descarte", "murciélago: porque son ratas con alas, horrible! y transmiten enfermedades"*. Sin duda este es un indicador de cómo rige el principio de realidad.

Parecería ser entonces que, en una buena parte de la muestra, este tipo de respuestas se presentan en un nivel preconsciente asociadas al contexto actual y por tanto al conflicto real y concreto con el mundo externo, listas para devenir conscientes por medio de la consigna de la técnica y la oportunidad de ser proyectadas

Lo mencionado anteriormente continuaría confirmando lo que venimos exponiendo en relación a la capacidad adaptativa de los sujetos a los que se les administró el Cuestionario.

## Conclusiones

En primera instancia podemos concluir que en la mayoría de los sujetos administrados se han observado respuestas ricas, con presencia de creatividad, acompañadas de una multiplicidad de deseos y erogeneidades, así como escenas en las que se observa una capacidad de toma de conciencia de la situación actual, dando cuenta así de recursos adaptativos, siendo lo esperable para una muestra no clínica. Según Albillos Benito (1979), la defensa aparece en aquellas situaciones de adaptación en las que el peligro presente y la ansiedad son de importancia capital. Normalmente se consigue la adaptación a base de mecanismos de defensa. Continúa planteando que una persona adaptada ha de ser ante todo mentalmente "sana". Esto implica que no se siente indebidamente afectada por los conflictos con que se enfrenta. Ataca sus problemas de una manera realista; acepta lo inevitable; comprende y admite sus propias deficiencias y las de aquellos con quienes se relaciona. Lo contrario, lo describe como personas afligidas por los conflictos que con frecuencia resuelven o enfocan sus problemas negando la realidad. Agrega además que la capacidad de frustración será un indicador de capacidad adaptativa.

Como resultado del análisis en ambos géneros podemos observar que, si bien los sujetos en las primeras catexias positivas comienzan dando respuestas correspondientes a la erogeneidad fálico uretral, que implica que se defienden apelando a los recursos de la represión y evitación conjuntamente con la necesidad de regular distancia y el ideal de libertad, notamos luego, que no es lo que prevalece.

En las mujeres predominan para las catexias positivas elecciones fálico genitales, fálico uretrales y la oralidad secundaria. Lo que pensamos es que, a nivel de la defensa, comienzan con la represión y evitación para luego finalizar con la desmentida (del propio sadismo). A diferencia de los hombres quienes presentan una preponderancia de la oralidad primaria, indicando un alto grado de desmentida y disociación de los afectos. A esta erogeneidad le siguen, la fálico uretral y de igual manera la libido intrasomática con la analidad secundaria. Es decir que, los hombres tenderían a defenderse primero poniendo distancia, observando y reflexionando de una manera teórica y abstracta para luego acudir a defensas más ligadas a la represión y evitación, culminando así con la desestimación del afecto. Significa que la defensa más adaptativa y a la que recurre la mayoría de la muestra masculina es la desmentida, presentando así una corriente psíquica acorde a la pulsión y otra a la realidad. Nos preguntamos si esta desmentida funcional es aquella que permite continuar operando por momentos con omnipotencia, como si nada terrible sucediera, llevando adelante teorizaciones y disociando además los afectos. No contentos con apelar a esta defensa aparentemente acorde a los fines, aparece la represión de las ansiedad y temores, ejercitando el control de la distancia y evitación. Finalmente se hace presente algo de la libido intrasomática, con la desestimación del afecto exitosa, que lleva a un estado de pseudo equilibrio de tensiones, donde lo hiperrealista se hace presente con datos, números, porcentajes de contagio, víctimas fatales, dinero que se pierde, etc.

¿Qué ocurre cuando fracasa toda la línea defensiva que les ha permitido mantener a raya la angustia?

El análisis de las catexias negativas, nos ha permitido pesquisar que tanto las mujeres como los hombres muestran preferencias por elecciones ligadas a la libido intrasomática seguida por la presencia de la analidad secundaria en ambos casos. Es por ello que es factible pensar que el reverso de las defensas desplegadas en las elecciones positivas, lleva la marca de la regresión hacia una libido intrasomática que los conecta con aquello desestimado.

Como ya comentamos anteriormente, en el análisis de las muestras por género, pareciera que en ambas, femenina y masculina, la libido intrasomática (LI) se hace notar a través de argumentaciones concretas, hiperrealistas y con alusión al rechazo de estados corporales desagradables o alusión a una muerte real, sin simbolización. Esas argumentaciones están acompañadas de la analidad secundaria, lo que podría significar el retorno de aquello reprimido en positivas, vivido como una pérdida del control y de la lógica. Dicha combinación, nos hace pensar que, en el caso de fracasar las defensas presentadas en las positivas, aparecen afectos ligados al temor por el contagio y transmisión de enfermedades. Según Balluerka Lasa y colaboradores (2020), los resultados obtenidos en su investigación "Las consecuencias psicológicas de la COVID-19 y el confinamiento" permiten comprobar que el malestar psicológico ha aumentado en todos los grupos considerados, estableciendo que: "Si se atiende a la dimensión de ansiedad/miedo, destacan particularmente tres ítems en los que el incremento de la proporción de personas que han empeorado es

realmente muy elevado: la incertidumbre, la preocupación por padecer o contraer una enfermedad grave (COVID-19 u otras), y la preocupación por perder seres queridos. Ello supone considerar dichos ítems como muy sensibles y específicos de la situación de estrés ocasionada por el confinamiento y la pandemia.”

Al prevalecer símbolos y argumentaciones propias de la libido intrasomática somos testigos de cómo, al fracasar los recursos mostrados en las catexias positivas, emerge lo concreto ligado a estados corporales desagradables y acciones en las que no hay acompañamiento reflexivo. Este indicador es quizás el más preocupante ya que nos acerca a la posibilidad de enfermarse, haciendo síntoma en el cuerpo si no se puede apelar a los recursos adaptativos desplegados. Esto se corrobora con lo planteado en el primer estudio que analiza el impacto psicológico de la cuarentena por COVID-19 en China escrito por Wang, Pan (2020) en el que se establece que “Durante el confinamiento, los dos factores que más afectan al bienestar físico y psicológico son la pérdida de hábitos y rutinas y el estrés psicosocial. La interrupción de hábitos durante el confinamiento y la instauración de otros poco saludables (p.ej. malos hábitos alimenticios, patrones de sueño irregulares, sedentarismo y mayor uso de las pantallas) pueden derivar en problemas físicos. De acuerdo con el estudio de Sprang y Silman (2013), la población que ha vivido una cuarentena durante enfermedades pandémicas es más propensa a presentar trastorno de estrés agudo y de adaptación y dolor (el 30% con criterios de trastorno de estrés postraumático)” (Balluerka Lasa, et. al, 2020).

Siguiendo con lo mencionado anteriormente, pensamos que el aumento significativo de la analidad secundaria en respuestas negativas (un 10% en ambos géneros) con respecto a la muestra de Sneiderman administrada en el 2012, podría estar relacionado con una necesidad de control de una realidad que se impone frente a la vivencia de tener que cumplir con protocolos de higiene para evitar el contagio y respeto por las nuevas normas durante el aislamiento. Nos preguntamos entonces si las similitudes en este aspecto en ambos géneros están dadas por la situación contextual de ASPO, en el cual fueron administradas las muestras, ya que el riesgo del contagio de coronavirus (COVID-19) es posible y mayor con una defensa fracasada.

Observamos que, con respecto a la muestra de Sneiderman 2012, la analidad primaria que involucra algo de la agresividad disminuyó considerablemente en ambos géneros (tanto en catexias positivas, como negativas). Entonces, nos preguntamos dónde está puesta la agresividad y el sadismo en estos sujetos, siendo este un interrogante pendiente a ser respondido en estudios post-pandemia. ¿Sería plausible pensar que la agresividad, en lugar de estar puesta en la realidad y ser descargada en el mundo externo, puede estar puesta en el propio cuerpo?

No existen fórmulas para paliar una situación tan sorprendente y arrasadora como la amenaza a nuestra integridad traída de la mano de este virus hasta ahora no conocido. El incremento del pasaje al acto de forma

agresiva que se puede observar en ciertos sectores de nuestra sociedad, el descontento, la frustración, la falta de recursos tanto económicos como sociales y de educación, conjuntamente con un déficit en la capacidad reflexiva y fallas en la simbolización de las personas, son sin duda un cóctel mortífero.

Nuestro análisis muestral se realizó con sujetos voluntarios y aleatorios, seguramente preocupados por el contexto actual y con deseos de contribuir en la investigación. La mayoría presentaron estudios secundarios completos y universitarios. No pudimos observar montos de agresividad preocupantes sino lo contrario, pocas posibilidades de tramitarlos hacia el exterior, dando lugar así a posibles síntomas corporales y psicosomáticos como por ejemplo dolores de cabeza y cuello, alergias, síntomas digestivos, o bien ansiedades, insomnio, ataques de pánico, etc.

Ambos extremos son a tomar en cuenta, las fallas en la simbolización y el incremento de la agresión tanto como la disminución de una descarga adaptativa nos deja inermes. Sin fórmulas, pero con convicción, pensamos que el equilibrio pulsional puede estar dado en un interjuego de corrientes psíquicas donde se privilegien recursos ligados al pensamiento lógico, orden e higiene (A2) y el avance del conocimiento científico (O1) aplicado a la cotidianidad y prevención, sin por ello dejar de lado lo afectivo ya que un monto de angustia y ansiedad puede que funcione como disparador de nuevos recursos creativos y acordes a la situación que nos envuelve a todos en este contexto.

### Referencias bibliográficas

Albillos Benito, V. (1979). Aproximación al concepto psicológico de adaptación. Revista española de pedagogía, ISSN 0034-9461, Vol. 37, Nº 146, 1979, páginas 95-114.

Anzieu, D. (2004). *Las envolturas psíquicas*. Buenos Aires/Madrid: Amorrortu Editores.

Brearly TW, Shura RD, Martindale SL, Lazowski RA, Luxton DD, Shenal BV, Rowland JA. Neuropsychological Test Administration by Videoconference: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Neuropsychol Rev.* 2017 Jun;27(2):174-186. doi: 10.1007/s11065-017-9349-1. Epub 2017 Jun 16. PMID: 28623461. Recuperado de: [https://www.researchgate.net/publication/317660283\\_Neuropsychological\\_Test\\_Administration\\_by\\_Videoconference\\_A\\_Systematic\\_Review\\_and\\_Meta-Analysis](https://www.researchgate.net/publication/317660283_Neuropsychological_Test_Administration_by_Videoconference_A_Systematic_Review_and_Meta-Analysis).

Balluerka Lasa, M. N., Gómez Benito, J., Hidalgo Montesinos, M. D., Gorostiaga Manterola, M. A., Espada Sánchez, J. P., Padilla García, J. L., & Santed Germán, M. Á. (2020). Las consecuencias psicológicas de la COVID-19 y el confinamiento. Informe de investigación.

Bell, J. (1978). *Técnicas Projectivas. "Apéndice" de Jaime Bernstein*. Buenos Aires: Paidós.

Caride de Mizes, M. R. (2011). *Prólogo y Apéndice*. En Manual del Test de Relaciones Objetales de H. Phillipson. Buenos Aires: Paidós.

Caride de Mizes, M. R. y Sneiderman, S. (2003 junio). *Aportes Metodológicos a las técnicas proyectivas verbales con especial referencia al Cuestionario Desiderativo y el T. R. O.* Revista Actualidad Psicológica. Buenos Aires.

Celener, G. y de Braude, MG (1990). *El Cuestionario Desiderativo*. Buenos Aires: Lugar.

Celener, G. y colab. (2001). *Evaluación psicológica de una muestra de adolescentes disociales*. Revista Psicodiagnosticar, 11. Buenos Aires.

Dubé, J. É. (2008). *Evaluación del acuerdo interjueces en investigación clínica. Breve introducción a la confiabilidad interjueces*. Revista Argentina de Clínica Psicológica, vol. XVII, núm. 1, abril, 2008, pp. 75-80. Buenos Aires: Fundación Aiglé.

Freud, S. ([1926] 1992). *Inhibición, síntoma y angustia*. En Obras completas. Buenos Aires, Argentina: Amorrortu Editores.

Grassano de Pícolo, E. (1977). *Indicadores psicopatológicos en técnicas proyectivas*. Buenos Aires: Nueva Visión.

Green, A. (1993). *Narcisismo de vida, narcisismo de muerte*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.

Guberman, M. (2006). *Nuevas aportaciones al Cuestionario Desiderativo*. Revista Psicodiagnosticar, 16, 91-96. Buenos Aires.

- Hernández-Sampieri, R., & Torres, C. P. M. (2018). *Metodología de la investigación* (Vol. 4). México eD. F DF: McGraw-Hill Interamericana.
- Laplanche, J. y Pontalis J. (1971). *Diccionario de Psicoanálisis*. Barcelona. Ed. Labor.
- Liberman, D. (1970). *Lingüística, interacción comunicativa y proceso psicoanalítico*. Buenos Aires. Nueva Visión.
- Maldavsky, D. (1988). *Estructuras narcisistas: constitución y transformaciones*. Amorrortu.
- Maldavsky, D. (1992). *Teoría y clínica de los procesos tóxicos*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- Maldavsky, D. (1998). *Lenguajes del erotismo*. Buenos Aires: Nueva Visión.
- Maldavsky, D. (1999). *Lenguaje, pulsiones, defensas* Buenos Aires: Nueva Visión. 2000.
- Maldavsky, D. (2004). *La investigación psicoanalítica del lenguaje*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Maldavsky, D. (2013). *ADL. Algoritmo David Liberman: Un instrumento para la evaluación de los deseos y las defensas en el discurso*. Buenos Aires: Paidós.
- Marty, Pierre (1995). *La psicósomática del adulto*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- Pérez de Polacino, Susana y León, Mabel E. (2010). *El Cuestionario Desiderativo aplicado a niños. Una propuesta para la toma*. Buenos Aires: Letra Viva Editorial.
- Siquier de Ocampo (1987). *Las técnicas proyectivas y el proceso psicodiagnóstico*. Buenos Aires: Nueva Visión.
- Sneiderman, S. (2006). *Las técnicas proyectivas como método de investigación y diagnóstico. Actualización en técnicas verbales: El Cuestionario Desiderativo*. Revista Subjetividad y Procesos Cognitivos, "Investigaciones en Psicoterapia", 8. UCES, Departamento de Investigación. Buenos Aires.
- Sneiderman, S. (2011). *Consideraciones acerca de la confiabilidad y validez en las técnicas proyectivas*. Revista Subjetividad y Procesos Cognitivos, Vol. 15, Nº 2, Pág. 93-110. UCES, Departamento de Investigación. Buenos Aires.
- Sneiderman, S. (2012). *El Cuestionario Desiderativo. Aportes para una actualización de la interpretación*. Buenos Aires: Paidós.
- Sneiderman, S. (2013). *¿Es el "Cuestionario Desiderativo" una técnica propicia para detectar pulsiones y defensas en patologías del Desvalimiento?* Revista Subjetividad y Procesos Cognitivos, Vol. 17, Nº 1, Pág. 274-290. UCES, Departamento de Investigación. Buenos Aires.
- Sneiderman, S. y colab. (2015). *Expresión de patologías del desvalimiento a través de técnicas gráficas*. Subjetividad y Procesos Cognitivos, Vol. 19, Nº 1, 2015, Pág. 246-265. UCES, Departamento de Investigación. Buenos Aires.

Sneiderman, S., Salvay, L., D'Acunti, M. A., Ghidella, M., Martino, F., & Sivori, M. V. (2017). Exploración de la subjetividad y mecanismos de defensa en niños latentes mediante la interpretación del Cuestionario Desiderativo. *Subjetividad y procesos cognitivos*, 21(1), 146-168.

Sneiderman, S., Banhos, M., Bongiardino, L., Ghidella, M., Martino, F., Moura Araujo, A. J., y colaboración de Biaín, A., Iglesias, F., (2017) *Capítulo VII: Um Estudo Sobre os desejos e recursos defensivos de profesores que atum no ensino fundamental de uma escola pública na cidade de Sao Paulo-SP, Brasil*. "Educação: Pesquisas, Problemas e Problematizações". Editor/compilador: Relber Aguiar Gonçalves. USP, Brasil.

Urzúa, A., Vera-Villarreal, P., Caqueo-Urizar, A., & Polanco-Carrasco, R. (2020). La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. *Terapia psicológica*, 38(1), 103-118. Recuperado de: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082020000100103](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082020000100103)

Yordany Arias Molina, Yosvany Herrero Solano, Yuleimy Cabrera Hernández, Doralvis Chibás Guyat, Yohani García Mederos. (2020) Suplemento 19. *Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19*. Revista Habanera de Ciencias Médicas. Recuperado de: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3350/2535>

**Anexo**

Consentimiento informado digital

### Consentimiento informado Cuestionario Desiderativo

¡Hola a todos/as!  
Este instrumento tiene como objetivo consultarles sobre su participación en la investigación acerca del Cuestionario Desiderativo. La misma no representa ninguna carga financiera, así como ningún riesgo para la salud. Su participación en el Cuestionario Desiderativo (test verbal) es voluntaria.

La administración de la técnica consiste en acordar con los administradores un horario adecuado para ambos, en un lugar neutral de la casa y deberán asegurarse de contar con conexión a internet y de no tener interrupciones.

La duración de la técnica es entre 5 a 15 minutos aproximadamente y se dará por video-llamada que se acordará previamente con el administrador.

La misma es anónima y no hay una devolución o informe con los resultados de la misma, la finalidad de dicha investigación pueden verla en el link al finalizar el siguiente formulario.

¡SUGERENCIA!  
Recomendamos no participar de la investigación en el caso que esté pasando por un periodo de duelo.

¡Gracias por su colaboración!

Nombre sin apellido (el nombre solo será usado para el momento de contacto. Los nombres no figuraran en ninguna parte de la investigación con el fin de respetar el anonimato de los participantes) \*

Texto de respuesta corta

Fecha de nacimiento \*

Mes, día, año 

Sexo \*

Femenino

Masculino

Otra...

Estudios alcanzados \*

Primarios

Secundarios

Terciarios

Universitarios

Otra...

Titulación \*

Texto de respuesta corta

Actividad laboral \*

Empleado administrativo

Emprendedor

Desempleado

Docente

Profesional de la salud

Comerciante

Independiente

Funcionario público

Otra...

---

Pais de nacimiento

Respuesta corta

Texto de respuesta corta

Obligatorio

---

Provincia/ estado \*

Texto de respuesta corta

---

Pais de residencia actual

Texto de respuesta corta

---

Provincia/ Estado de residencia actual

Texto de respuesta corta

---

Estado civil \*

Soltero/a

Casado/a

Divorciado/a

Viudo/a

---

Correo electrónico de contacto \*

Texto de respuesta corta

Teléfono celular \*

Texto de respuesta corta

Franja horaria disponible para administrar la técnica \*

Mañana- Medio día

Medio día- Tarde

Tarde- Noche

¿Con cuántas personas está en su casa en la cuarentena? \*

Una persona más

Dos personas más

Solo/a

Tres o más personas

Protección de datos \*

Una vez leído y completado el formulario brindo mi consentimiento para participar de la investigación del ...

### Imagen convocatoria en redes sociales

**INVESTIGACIÓN EN EVALUACIÓN PSICOLÓGICA  
COVID-19**

**SE SOLICITAN VOLUNTARIOS  
MAYORES DE 18 AÑOS**

**¿En qué consiste?:** Se administrará técnica proyectiva verbal que consiste en un breve cuestionario de administración fácil y rápida.

**¿Con qué fin?:** Dotar de mayor fiabilidad y validez a la técnica proyectiva "Cuestionario Desiderativo" en el ámbito científico de la Psicología, a nivel regional (Mercosur).

**¿Cuánto tiempo dura?:** 5 a 15 minutos.

**¿Cuál será el medio?:** Se realizará de manera online por video-llamada.

**¿Cómo puedo participar?:** Completando formulario de inscripción en el mensaje adjunto a esta imagen.

+info: [cuestionariodesiderativo@gmail.com](mailto:cuestionariodesiderativo@gmail.com)