

Alcohol, su dependencia y estrategias de afrontamiento según la Terapia Cognitiva

Álcool, sua dependência e enfrentamento do estresse segundo a Terapia Cognitiva

Alcohol, its dependence and coping strategies according to Cognitive Therapy

José Amilton Alves de Oliveira Junior¹ & Ruy Ferreira Da Silva²

Resumen

El uso de sustancias psicoactivas contribuye a la aparición de diferentes trastornos cuando se asocia con variaciones sociales y la fisiopatología del individuo, como aspectos genéticos, ambientales y neurológicos. Así, surge la necesidad de producir métodos de revisión de la literatura, entre los cuales destacamos la revisión integradora. Las palabras clave “alcohol” Y “estrategias de afrontamiento” Y “terapia cognitiva” fueron cruzadas en las bases de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS) y SciELO, resultando en 200 artículos publicados en portugués, inglés y español, de 2018 a 2022. La inclusión los criterios fueron: ser un artículo de investigación completo; publicado en portugués, inglés y español; estar disponible electrónicamente y abordar el tema en estudio. Los resultados indicaron avances en prácticas que involucran la práctica de la TC y que, asociadas a otras técnicas de intervención, modifican el perfil tradicional de atención al paciente. Así, la literatura apunta para una mayor demanda de rehabilitación en la que se inserta la Terapia Cognitivista.

Palabras clave

Alcoholismo; representación social; Estrategias.

Resumo

O uso de substâncias psicoativas contribuem para o aparecimento de diferentes transtornos quando associadas a variações sociais e à fisiopatologia do indivíduo, como aspectos genéticos, ambientais e neurológicos. Desta forma, há necessidade de produção de métodos de revisão de literatura, dentre estes, destacamos a revisão integrativa. Foram cruzados os unitermos “álcool” AND “estratégias de

¹ Psicóloga Clínica. Terapeuta cognitivo conductual. Estudiante de doctorado en Psicología. Correo de contacto: junioramaranto@gmail.com

² Doctor en Psicología. Profesor invitado y consejero del Doctorado en Psicología de la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. Correo electrónico de contacto: ruyfersi@terra.com.br

enfrentamento” AND “terapia cognitiva” nas bases da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e SciELO, resultando em 200 artigos publicados em português, inglês e espanhol, no período de 2018 a 2022. Os critérios de inclusão foram: ser artigo de pesquisa completo; publicado nos idiomas português, inglês e espanhol; estar disponível eletronicamente e abordar o tema em estudo. Os resultados indicaram avanços nas práticas que envolvem a prática da TC e que associadas a outras técnicas de intervenção, modificam o perfil tradicional de atenção aos pacientes. Assim a literatura aponta uma maior demanda de reabilitação na qual a Terapia Cognitivista está inserida.

Palavras chave

Alcoolismo; representação social; Estratégias.

Abstract

The use of psychoactive substances contributes to the appearance of different disorders when associated with social variations and the pathophysiology of the individual, such as genetic, environmental and neurological aspects. Thus, there is a need to produce literature review methods, among which we highlight the integrative review. The keywords “alcohol” AND “coping strategies” AND “cognitive therapy” were crossed in the bases of the Virtual Health Library (VHL) and SciELO, resulting in 200 articles published in Portuguese, English and Spanish, from 2018 to 2022. The inclusion criteria were: being a complete research article; published in Portuguese, English and Spanish; be electronically available and address the topic under study. The results indicated advances in practices that involve the practice of CT and that, associated with other intervention techniques, modify the traditional profile of patient care. Thus, the literature points to a greater demand for rehabilitation in which Cognitivist Therapy is inserted.

Keywords

Alcoholism; social representation; Strategies.

Introducción

El objetivo principal de esta investigación fue realizar una revisión de la literatura reciente para sistematizar la información sobre los diferentes conceptos teóricos que existen sobre los problemas de conducta y comprender la relación entre los rasgos de personalidad y las estrategias de afrontamiento del alcohol. En este contexto, la investigación muestra que la demanda de rehabilitación psicosocial, en la que se inserta la Terapia Cognitivista, ha demostrado ser un tratamiento notable, ya que ha contemplado las mayores necesidades del usuario de sustancias psicoactivas, satisfaciendo los aspectos clínicos y emocionales de los pacientes. (MS, 2022).

Varios teóricos, como Beck (2013), Diehl, et al. (2011), Marques, Lourenço y Costa (2011), Silva; Branco y Miccione (2015) y Stemberg, R.J. (2010) asumen que los pacientes que presentan déficits en habilidades de afrontamiento reaccionan negativamente ante las presiones cotidianas en sus relaciones personales (familia, trabajo, amigos), generando conflictos que los hacen más frágiles, facilitando la búsqueda de sustancias lícitas e ilícitas.

En este sentido, también encontramos en la literatura algunas investigaciones que presentan intervenciones con foco en las habilidades terapéuticas debido a las diversas técnicas asociadas a otras modalidades en el tratamiento de caso a caso (Zanelatto; Sakiyama, 2011).

Así, la reestructuración cognitiva, el control de la ansiedad y el ejercicio continuo para la resolución de problemas forman parte de programas contruidos fundamentalmente en la planificación e intervención del tratamiento con pacientes que son autores de su propia historia, corroboran Zanelatto y Sakiyama (2011). En este sentido, la TC sigue difundándose a nivel mundial como tratamiento auxiliar de los trastornos por consumo de drogas.

De esta forma, esta investigación busca contemplar el origen multifacético del consumo de alcohol reconocido como droga legal y visto como uno de los más comunes entre sujetos de diferentes grupos de edad y que muchas veces se encuentran en vulnerabilidad psicosocial. Así, este estudio se intensifica a partir del análisis de artículos científicos, secundarios a los factores de riesgo que comprometen la salud mental del ser humano y prevención de recaídas en un determinado período del tratamiento, en vista de los procesos de cambios de comportamiento que favorecen el retorno. al tratamiento.

En la literatura de diferentes áreas, se encuentran afirmaciones de que el consumo de alcohol está relacionado con el riesgo de aparición de diversos problemas de salud, como trastornos mentales y del

comportamiento, incluida la dependencia y enfermedades graves, como la cirrosis hepática (Marcelino y Lima, 2020; Souza et al. 2018).

En este sentido, este trabajo revisará trabajos más recientes para sistematizar y consolidar información sobre los conceptos teóricos que existen sobre los problemas de conducta y las estrategias significativas para el afrontamiento de la dependencia del alcohol.

Método

La metodología abordada fue desarrollar una revisión integrativa de la literatura que pretende analizar los resultados de los estudios sobre la dependencia del alcohol, de forma ordenada y sistemática, con el fin de contribuir a más investigaciones y asegurar el conocimiento del contenido investigado. La revisión integradora parte de las habilidades de conocimiento científico del investigador, permitiendo su capacidad de sistematización para abordar el problema estudiado (Manual de Revisión Bibliográfica Sistemática Integrativa, 2014).

Por lo tanto, el estudio pasó por etapas: identificación del tema y selección de la pregunta de investigación; construcción de criterios de inclusión y exclusión de artículos; contenido relevante para el problema extraído de esta selección; análisis e interpretación de los resultados y, finalmente, la discusión. Para orientar las investigaciones se elaboró la siguiente pregunta: ¿Qué estrategias de afrontamiento son adaptables en los consumidores de alcohol? La búsqueda de solución del problema se realizó en línea, además de los artículos se consideraron documentos oficiales relacionados con el tema.

Partimos de los criterios de inclusión y exclusión para realizar la selección de artículos a través de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS) y SciELO, ya que la BVS permite la búsqueda sincrónica en varias bases de datos en las que están indexadas las principales revistas brasileñas y SciELO tiene las revistas editadas en Brasil con los mejores índices.

Los descriptores utilizados fueron: alcoholismo y estrategias de afrontamiento y Terapia Cognitiva. Aunque el término alcoholismo hace referencia a la dependencia del alcohol por la CIE-10, que hace referencia al código de la Clasificación Internacional de Enfermedades para los trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de alcohol, su uso abusivo se ha convertido en sinónimo de intoxicación crónica por alcohol. Así, la elección de la investigación fue permitirnos reflexionar sobre las graves consecuencias del consumo de alcohol y trabajar con Terapia Cognitiva centrándonos en las estrategias de afrontamiento de esta adicción.

Para este contexto, se realizaron algunos cruces de descriptores: alcoholismo Y estrategias de enfrentamiento Y terapia cognitiva, ya que el cruce resultó en 200 artículos, 114 en BVS y 86 artículos en SciELO.

Los criterios de inclusión de los artículos seleccionados fueron: artículos completos; publicaciones en portugués, inglés y español y disponibilidad electrónica para abordajes sobre el tema en estudio. Para los criterios de exclusión se consideró: los artículos repetidos, el año y la intersección de los descriptores. Sin embargo, de los 200 artículos encontrados en la búsqueda, después de utilizar los criterios de exclusión, solo 59 quedaron para análisis. Sin embargo, de estos artículos, solo 22 abordan el tema y el propósito de la investigación.

Tabla 1. Principales conclusiones de los artículos seleccionados para el estudio

Ano	Autores	Título	Conclusões
2021	Padrão, M.R.A.V., & Tosini, A.J., & Romero, M.L.A.M... [et al.].	Peer education: youth protagonism in a preventive approach to alcohol and other drugs	Este artigo busca experiências sobre a prevenção do uso de álcool e outras drogas. Esse estudo favoreceu estratégias críticas e artisticamente potentes para preventiva ação dirigida a adolescentes em situação de vulnerabilidade social.
2021	Garcia-Cerde, R., & Valene, J.Y., & Sohi, I... [et al].	Alcohol use during the COVID-19 pandemic in Latin America and the Caribbean	Este estudo é o primeiro esforço para medir as consequências da quarentena no consumo de álcool e saúde mental durante a pandemia de COVID-19.
2019	Reis, A.M., & Quintal, C., & Lourenço, O.	Do drinking problems in the past affect current consumption?	O estudo mostra o uso prejudicial de álcool e seus fatores de risco para doenças
2018	Poton, W.L., & Soares, A.L.G., & Gonçalves, H.	Problemas de comportamento internalizantes e uso de substâncias na adolescência	Este estudo investigou a relação entre problemas de comportamento externalizantes (PCE), internalizantes (PCI) e desses concomitantemente (PCEI) no início da adolescência (11 anos) e o consumo de substâncias (bebidas alcoólicas, tabaco e drogas ilícitas) aos 15 anos.
2021	Galvão, G.A., & Souza, A.S., & Santos, V.T.C ... [et al.].	Memory of children living with alcoholic parents	Foi apontado a importância dos profissionais de saúde na prontidão de estratégias de atendimento ao alcoolista e seus familiares que são cuidadores e vivenciam situações de codependência e sofrimento emocional em a relação com o familiar alcoolista.
2019	Guidolin, B.L., & Silva Filho, I.G., & Nogueira, E.L... [et al.].	Patterns of alcohol use in an elderly sample enrolled in the Family Health Strategy program in the city of Porto Alegre, Brazil	Os resultados confirmam que o alcoolismo é frequente na população de idosos brasileira, chamando a atenção para algumas características sociodemográficas que podem fazer a diferença no diagnóstico precoce do alcoolismo

2021	Charzyńska, E.	The Effect of Baseline Patterns of Spiritual Coping, Forgiveness, and Gratitude on the Completion of an Alcohol Addiction Treatment Program	O estudo apresenta perfis distintos de pessoas que começam terapia de dependência de álcool com configurações de linha de base semelhantes de coping espiritual, perdão e gratidão.
2023	Botwright, S., & Sutawong, J., & Kingkaew, P... [et al.].	Quais intervenções para o uso de álcool devem ser incluído em um benefício de saúde universal pacote? Uma revisão abrangente de segmentação intervenções para lidar com o consumo nocivo e dependência.	Esse estudo reúne a eficácia em uma ampla gama de intervenções, a fim de identificar quais intervenções devem ser consideradas para inclusão nos esquemas de cobertura universal de saúde em países de baixa e média renda.
2022	Peng, W., & Zhang, H., & Yang, J... [et al.].	Terapia cognitivo-comportamental em grupo como um método eficaz abordagem para pacientes com dependência de álcool Um estudo de perspectiva.	Este estudo examinou a eficácia da terapia cognitiva em grupo.
2022	Simpson, T.L., & Kaysen, D.L., & Fleming, C.B... [et al.].	Terapia de processamento cognitivo ou recaída Prevenção de estresse pós-traumático comórbido Transtorno e Transtorno por Uso de Álcool: A ensaio clínico randomizado.	O estudo vem comparar um tratamento para Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) (Terapia de Processamento Cognitivo; CPT), um tratamento para Transtorno por Uso de Álcool (AUD) (Prevenção de Recaída; RP) e avaliação apenas (AO) para aqueles que atendem aos critérios de diagnóstico para PTSD e AUD.
2022	Amsterdam, J., & Blanken, P., & Spijkerman, R... [et al.].	The Added Value of Pharmacotherapy to Cognitive Behavior Therapy And Vice Versa in the Treatment of Alcohol Use Disorders: A Systematic Review	A pesquisa se deu na exploração de intervenções combinadas, ou seja, intervenções psicoterapêuticas e psicossociais são mais eficazes do que monoterapias no tratamento de transtornos relacionados ao uso de álcool.
2021	Hurzeler, T., & Giannopoulos, V., & Uribe, G... [et al.].	Psychosocial Interventions for Reducing Suicidal Behaviour and Alcohol Consumption in	O estudo buscou fornecer uma síntese e avaliação de intervenções psicossociais para prevenir suicídio e reduzir a automutilação, bem como a ingestão de álcool, para pacientes com problemas de álcool.

		Patients With Alcohol Problems: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials	
2021	Akcan, G., & Oztürk, E., & Erdogan, B.	The investigation of the mediating role of coping strategies on the relationship between childhood traumas, depression and alcohol use disorder in university students	O estudo busca investigar o efeito mediador das estratégias de coping na relação entre traumas de infância, depressão e transtorno por uso de álcool em estudantes universitários.
2021	Morgenstern, J., & Kuerbis, A., & Shao, S... [et al.].	An efficacy trial of adaptive interventions for alcohol use disorder	As intervenções adaptativas, por vezes referidas como “cuidados escalonados”, são aquelas intervenções em que o tipo ou dosagem de tratamento oferecido aos pacientes é adaptado à apresentação clínica inicial e, em seguida, ajustado ao longo do tempo em resposta ao progresso do paciente ou à falta dele. Atualmente, não existem intervenções breves adaptativas especificamente para transtorno por uso de álcool.
2020	Bryl, N., & Czarnecka-Iwańczuk, M., & Romanowska, M... [et al.].	Drinking alcohol as a way of coping with stress in students of medical faculties	A relação entre o estilo de enfrentamento do estresse e a motivação para o consumo de álcool foi estudado no contexto do risco de dependência de álcool em estudantes de medicina.
2021	Skylstad V., & Babirye, J.N., & Kiguli, J... [et al.].	Are we overlooking alcohol use by younger children?	Pesquisas e oportunidades de tratamento para o álcool entre as crianças mais novas são escassos. A influência da família provou ser um fator importante, mas os fatores genéticos não parecem desempenhar um papel crucial.
2022	Savage, J.E., & Peterson, R.E., & Aliev, F... [et al.].	Genetic and environmental etiology of drinking motives in college students	Motivos para beber são preditores proximais robustos de comportamentos de uso de álcool e pode mediar vias etiológicas distintas no desenvolvimento do uso indevido de álcool.
2021	Votaw, V.R., & Stein, E.R., & Witkiewitz, K... [et al.].	A Longitudinal Mediation Model of Negative Emotionality, Coping Motives and Drinking Intensity Among Individuals Receiving Community Treatment for Alcohol Use Disorder	Motivos de enfrentamento podem ser um alvo importante no tratamento de AUD entre aqueles com alta emotividade negativa.
2021	Puente, L.A.R., & Castillo, M.M.A., & Luis, M.A.V... [et al.].	Illness Process and Recovery From the Perspective of the Alcoholic Patient	A partir da teoria da autotranscendência, sob a perspectiva do alcoólatra paciente, o estudo busca compreender o processo de tornar-se álcool dependente para posterior procura de ajuda e manutenção da abstinência.

2020	Fernandes, M.A., & Feitosa, C.D.A., & Mendes, P.N... [et al.].	Hospitalizations due to the use of psychoactive substances: study in a psychiatric hospital	O estudo aponta para as evidentes e necessárias estratégias voltadas para a prevenção e tratamento adequado de transtornos causados pelo uso de álcool e outras drogas.
2020	Holzhauser, C.G., & Hildebrandt, T., & Epstein, E... [et al.].	Mechanisms of Change in Female-Specific and Gender-Neutral Cognitive Behavioral Therapy for Women With Alcohol Use Disorder	Estudo randomizado para mulheres com transtornos por uso de álcool (AUD) e a eficácia da terapia cognitivo-comportamental específica para mulheres.
2022	Kiyak, C., & Simonetti, M.E., & Norton, S... [et al.].	The efficacy of cue exposure therapy on alcohol use disorders: A quantitative meta-analysis and systematic review	O estudo apresenta técnicas de terapia repetidas e controladas ao uso do álcool. No entanto, a eficácia do tratamento de transtornos por uso de álcool (AUDs) ainda é uma questão de debate.

FONTE: Autoria Própria

Así, los resultados fueron organizados en tres categorías: Alcoholismo, Estrategias de Afrontamiento y Trabajo de TC en el contexto del consumo nocivo de alcohol. Los resultados y la discusión de los datos serán presentados de forma descriptiva, lo que permitió la síntesis de la revisión integradora, para alcanzar el objetivo propuesto.

Resultados y discusiones

Los datos revisados se organizaron en tres ejes principales: el primero sobre conceptos de alcoholismo y su interfaz con daños a la salud; la segunda sobre estrategias de afrontamiento en promoción de la salud en un contexto de consumo nocivo de alcohol, a partir de la literatura sobre el tema. Y el tercero sobre la eficacia del trabajo con Terapia Cognitiva en apoyo a personas dependientes del alcohol.

Alcoholismo

Investigaciones actualizadas por la OPS/OMS indican que el consumo nocivo de alcohol continúa causando importantes pérdidas sociales y económicas para las personas y sus familias, así como para la sociedad en general (OPS/OMS, 2020).

O álcool é uma droga que no ser humano produz, ao lado do seu claro efeito depressor uma não menos óbvia ação euforizante, traduzida predominantemente por desinibição comportamental, hilaridade, expressões afetivas aumentadas e diminuição da autocrítica (Masur, 2017, p.4).

El Informe Mundial sobre Drogas 2020 publicado por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) apunta a casi 270 millones de personas que consumen drogas en el mundo en 2018, en consecuencia, más de 35 millones de personas comenzaron a padecer trastornos asociados al consumo.

Frente a tal investigación, la III Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas por la Población Brasileña, observó que el alcohol ha sido la sustancia más consumida entre los brasileños con aproximadamente 2.300 personas entre 12 y 65 años que pasaron a presentar dependencia del alcohol en el 12 meses antes de la investigación (según criterios DSM-IV).

A partir de un breve análisis histórico, se puede observar que la ingesta de alcohol siempre se ha destacado en las sociedades, apreciada por personas en diferentes contextos (Souza et al. 2018). Así, los investigadores consideran ese consumo como causa de intoxicaciones, violencia, accidentes, enfermedades crónicas y dependencia del alcohol, entre otros problemas agudos y crónicos.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018), el alcoholismo es una condición crónica provocada por el consumo compulsivo de alcohol, donde el usuario se vuelve progresivamente dependiente de la droga y, en consecuencia, está sujeto a síntomas de abstinencia cuando se retira. Además de manifestar problemas crónicos, también surgen conflictos familiares.

En defecto, et. al., (2021, p. 2764), uno de los artículos analizados, destaca esta polémica: “La familia se caracteriza por ser un espacio de considerable influencia en la vida de los jóvenes y, aun con todos los nuevos conocimientos disponibles sobre el maltrato, el acoso y la violencia a menudo producen y reproducen la violencia”, por lo que la ansiedad, las condiciones culturales y la predisposición genética son fuertes factores de riesgo para la adicción.

En las literaturas analizadas (García-Cerde et., al. 2021; Reis, Quintal, & Lourenço, 2019; Poton, Soares, Gonçalves, 2018; Fernandes, Feitosa, Mendes, et, al. 2020), se afirma que el consumo de alcohol está relacionado con el riesgo de desarrollar diversos problemas de salud, como trastornos mentales y del comportamiento, incluida la dependencia y enfermedades graves, como la cirrosis hepática.

Puente, Castillo, Luis, et. Alabama. (2021) destacan en su investigación, temas de dependencia y problemas generados por el uso continuado de alcohol. Con la dependencia surgen alteraciones neuroadaptativas y como problemas los autores destacan el malestar causado por la ingesta de bebidas alcohólicas. Sin embargo, en relación a los trastornos, Galvão, Souza, & Santos, et., al. (2021) citan la

intoxicación alcohólica y patológica, destacando la primera con cambios de conducta, ideación suicida, agitación psicomotora y heteroagresión. El segundo, a su vez, produce destellos de amnesia con niveles reducidos de conciencia, somnolencia y pérdida del control de los impulsos.

Estas intoxicaciones asociadas pueden convertirse en alteraciones cognitivas con importante deterioro de la memoria reciente, así como en alteraciones cognitivas leves o graves, con posibilidad de derivar en demencia. “El síndrome de dependencia del alcohol (ASA) es una condición clínica caracterizada por signos y síntomas conductuales, fisiológicos y cognitivos en los que el consumo de alcohol alcanza una alta prioridad en la vida del individuo” (Diehl, et al. 2011, p. 138).

Así, en este contexto, observamos dolorosas consecuencias derivadas del mal uso y uso indiscriminado del alcohol, a mencionar: diversas emociones desenfrenadas, alteraciones físicas y mentales, pérdidas o dificultades para integrarse al mercado laboral, violencia y criminalidad, mortalidad, morbilidad, entre muchos otros, cargan significativamente las arcas públicas y la sociedad en general (Votaw, Stein, & Witkiewitz, et., al. 2021).

Estrategias de afrontamiento

Las estrategias de enfrentamiento al abuso de alcohol tienen como objetivo promover la salud de manera oportuna, con estrategias dirigidas a la reducción de daños. De esta manera, las acciones necesarias se acentúan por la comprensión de las estrategias urgentes que orientan los determinantes del “proceso salud-enfermedad de la población y en las diferencias entre necesidades, territorios y culturas presentes en Brasil” (Mangueira, Guimarães, Mangueira, et al, 2015, p.158).

El cumplimiento de las medidas para reducir el consumo de alcohol y, en consecuencia, los riesgos atribuidos a su uso es un desafío para todos los gobiernos, sin embargo, construir métodos, procedimientos o técnicas que resuelvan o minimicen situaciones depresivas o insalubres por dependencia química se consideran estrategias que pueden favorecer y fortalecer la reducción del daño traumático experimentado por los usuarios (Fernandes, Feitosa, & Mendes, et., al. 2020).

Las estrategias de enfrentamiento al abuso de alcohol tienen como objetivo promover la salud de manera oportuna, con estrategias dirigidas a la reducción de daños. De esta manera, las acciones necesarias se acentúan por la comprensión de las estrategias urgentes que orientan los determinantes del “proceso salud-enfermedad de la población y en las diferencias entre necesidades, territorios y culturas presentes en Brasil” (Mangueira, Guimarães, Mangueira, et al, 2015, p.158).

El cumplimiento de las medidas para reducir el consumo de alcohol y, en consecuencia, los riesgos atribuidos a su uso es un desafío para todos los gobiernos, sin embargo, construir métodos, procedimientos o técnicas que resuelvan o minimicen situaciones depresivas o insalubres por dependencia química se consideran estrategias que pueden favorecer y fortalecer la reducción del daño traumático experimentado por los usuarios (Fernandes, Feitosa, & Mendes, et., al. 2020).

El consumo de alcohol no se puede interrumpir, por lo tanto, mejorar las estrategias que sean accesibles a la población usuaria complementan las acciones normativas enfocadas a reducir los daños causados, ante el gran aumento de la atención a las personas con trastornos causados por el alcohol (MS, 2022).

El consumo de alcohol no se puede interrumpir, por lo tanto, mejorar las estrategias que sean accesibles a la población usuaria complementan las acciones normativas enfocadas a reducir los daños causados, ante el gran aumento de la atención a las personas con trastornos causados por el alcohol (MS, 2022).

De acordo com a OMS, ações de prevenção e promoção de saúde devem ser priorizadas na redução do uso nocivo do álcool, com ênfase na concentração de esforços nas áreas-alvo recomendadas na Estratégia Global para Reduzir o Uso Nocivo de Álcool (Andrade, 2020, p.31).

Sabemos que para que las acciones surtan efecto, necesitamos enfrentar numerosas dificultades, comenzando por políticas públicas ineficientes debido a las desigualdades económicas. Para este dilema, entonces, surge “La Política Nacional sobre alcohol”, que orienta al país bajo el Decreto 6177, del 22 de mayo de 2007, que trata de medidas para reducir el consumo indebido de alcohol y su asociación con la violencia y la delincuencia, recordando que su principal objetivo es el enfrentamiento colectivo de los problemas, considerando la interseccionalidad, la integralidad de las acciones para reducir los daños sociales, a la salud ya la vida causados por el consumo de esta sustancia, defiende Sérgio Sobrinho (MPD, 2018).

Galvão, Souza y Santos, et., al. (2021) corroboran al considerar acciones sistemáticas de atención global al alcohol y las drogas, estrategias específicas. Sin embargo, enfatizan que para ser efectivas, sus medidas preventivas deben consolidarse en alianzas desarrolladas en el trabajo multisectorial, ya que forman parte de estrategias directas para el consumo de bebidas alcohólicas.

En ese sentido, es importante resaltar que las estrategias de enfrentamiento a la dependencia química no señalan la abstinencia, sino que se encaminan hacia la defensa de la vida, con el propósito de construir redes de apoyo social y la difusión de información, educación y consejería, refuerzan Votaw, Stein y Witkiewitz, et., col. (2021).

A terapia cognitivo-comportamental (TCC) é uma psicoterapia em evidências que pode causar alterações cognitivas (como corrigir os pensamentos e sistemas de crenças de um paciente através de vários métodos, resultando em mudanças no humor e comportamento (Peng, Zhang, Yang, 2022, p.101).

Sin embargo, el uso de la farmacoterapia tiene como objetivo mejorar la cognición, la emoción y el comportamiento del sujeto para armonizar con el trabajo de la terapia y promover resultados de sociabilidad. Sin embargo, se puede apreciar que en la TC el mayor esfuerzo se ha dado al colectivo, es decir, el trabajo desarrollado en las terapias grupales establece relaciones favorables para la maduración, emoción y toma de decisiones del paciente.

Las investigaciones muestran que la demanda de rehabilitación psicosocial, en la que se inserta la Terapia Cognitiva, ha demostrado ser un tratamiento notable, pues ha contemplado las mayores necesidades de los usuarios de sustancias psicoactivas, satisfaciendo los aspectos clínicos y emocionales de los pacientes, además de incentivarlos a lidiar con las propias emociones (Simpson, KaysenI, Fleming, et al., 2022).

Varios teóricos, como Beck (2013), Diehl, et al. (2011), Marques, Lourenço y Costa (2011), Silva; Branco y Miccione (2015) y Stemberg, R.J. (2010) asumen que los pacientes que presentan déficits en habilidades de afrontamiento reaccionan negativamente ante las presiones cotidianas en sus relaciones personales (familia, trabajo, amigos), generando conflictos que los hacen más frágiles, facilitando la búsqueda de sustancias lícitas e ilícitas.

Terapia cognitiva

Estudiando la conceptualización del término Terapia Cognitiva (TC), se observa que a menudo se utiliza como condición para describir psicoterapias basadas en un modelo cognitivo. El término CT también se usa ampliamente para técnicas combinatorias de procedimientos conductuales en enfoques cognitivos (Knapp & Beck, 2008).

Según Beck (2013), no existe un concepto definido de cognición, ya que el proceso es continuo con muchas variables sujetas a modificaciones. “CT se basa en el modelo cognitivo que asume que las emociones y el comportamiento de las personas están influenciados por su percepción de los eventos” (Beck, 2013, p. 29).

En la literatura presentada se observan intervenciones enfocadas en habilidades terapéuticas debido a las diversas técnicas asociadas a otras modalidades en el tratamiento caso por caso, como lo muestran

Holzauer, Hildebrandt & Epstein, et al. (2020), Peng, Zhang y Yang, et., al. (2022), Simpson, Kaysen y Fleming, et., al. (2022) al considerar resultados con intervenciones psicoterapéuticas y psicosociales en tratamientos para la dependencia del alcohol.

La reestructuración cognitiva, el control de la ansiedad y el ejercicio continuo para la resolución de problemas son parte de programas construidos fundamentalmente sobre la planificación del tratamiento y la intervención con pacientes que son autores de su propia historia, corroboran los autores. En este sentido, la TC sigue extendiéndose a nivel mundial como tratamiento adyuvante de los trastornos por consumo de drogas, principalmente con la ayuda de la farmacoterapia asociada a la TC observada en los trabajos de Peng, Zhang, Yang (2022); Ámsterdam, Blanken, Spijkerman, (2023).

Según Peng, et.al. (2022), la terapia cognitivo-conductual (TCC) va mucho más allá de la psicoterapia. Los autores lo consideran un trabajo minucioso hasta el punto de provocar cambios significativos con resultados visibles en el estado de ánimo y la calidad de vida de los pacientes, sin embargo, destacan en su investigación la terapia grupal cognitivo-conductual que tiene como objetivo mejorar la cognición, la emoción y la conducta.

Simpson, et al. (2022), valida la investigación de los autores aquí contemplados, contribuyendo a su investigación con preguntas sobre la Terapia de Procesamiento Cognitivo, destacando las ventajas asociadas a las terapias grupales con notas referentes a casos donde no hay un recuerdo claro del trauma, como el abuso en infancia o agresiones sexuales facilitadas por el alcohol.

Para los autores, entonces, los pacientes dependientes de alcohol son desafíos con mayor énfasis para la TC, una vez que, en la Terapia de Procesamiento Cognitivo, los trabajos están dirigidos a cuestionar sobre cogniciones defectuosas causadas por eventos traumáticos y creencias sobregeneralizadas que alientan a los pacientes a experimentar emociones sobre sus traumas mientras trabajando en pensamientos al respecto, atestiguan Simpson, et al. (2022).

Conclusiones

La literatura científica corrobora que el alcohol, su dependencia y el afrontamiento del estrés según la Terapia Cognitiva, si bien es un fenómeno universal, se puede evitar. Los datos presentados en este artículo revelan la vulnerabilidad de los sujetos, indiferentes a las clases sociales, el género y la cultura, a la victimización por dependencia del alcohol a lo largo de su vida.

La construcción del cuadro con las informaciones más importantes de los análisis permitió identificar evidencias relevantes para el análisis de esta investigación. Fue esta información la que nos permitió concluir que la búsqueda de rehabilitación psicosocial, en la que se inserta la Terapia Cognitivista, ha demostrado ser un tratamiento notable, ya que se observan resultados en las mayores necesidades del usuario de sustancias psicoactivas, satisfaciendo las necesidades clínicas, así como en los aspectos emocionales de los pacientes, además de incentivarlos a lidiar con sus propias emociones.

Los programas de prevención universal y focalizada, así como los servicios de salud, también podrían beneficiarse del efecto protector de la educación, abordando el consumo de alcohol como factor de riesgo de exposición a la violencia, siguiendo el ejemplo de lo que se ha hecho en relación a la combinación de alcohol y sus relaciones interpersonales.

Las limitaciones de la investigación giran en torno a la ausencia de producción científica, principalmente sobre estrategias de afrontamiento, instigando nuevos problemas dirigidos a nuevas líneas de investigación, como los factores ocupacionales relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas a investigar.

El mayor aporte de esta investigación fueron los trabajos actuales que exploran exactamente las consecuencias del uso de sustancias psicoactivas que provocan en la vida del sujeto dependiente del alcohol, lo que debilita la salud mental y social, generando graves problemas de orden público, frente a de la búsqueda de tratamiento en casas intermedias. Los resultados sugieren que los estudios que involucran la dependencia del alcohol y la terapia inevitable contribuyen con relativa importancia para el tratamiento y la reducción de las tasas de recaída.

Referencias Bibliográficas

- Associação Nacional de Medicina do Trabalho. Nova Classificação Internacional de Doenças (CID 11). (2018). Brasil. Recuperado de <https://www.anamt.org.br/portal/2018/06/18/oms-divulga-nova-classificacao-internacional-de-doencas-cid-11/>*
- Brasil. Decreto 6.177, de 22 de maio de 2007. Aprova a Política Nacional sobre o Álcool, dispõe sobre las medidas para redução do uso indevido de álcool e sua associação com a violência e criminalidade, e dá outras providências.
- Beck, J. S. (2013). *Terapia Cognitiva-Comportamental: teoria e prática*. https://pt.slideshare.net/ivymarins/judith-s-beck-terapia-cognitiva-teoria-e-pratica-51899477?qid=10dc39ea-b1fc-4071-8a69-3bca97105940&v=&b=&from_search=11
- Diehl, A., Cordeiro, D. C., Laranjeira, R... [et al.]. (2011). Drogas específicas de abuso e dependência: Álcool. Em A. Diehl., D.C Cordeiro., R. Laranjeira. (Ed.), *Dependência química: prevenção tratamento e políticas públicas*. Porto Alegre: Artmed.
- Figlie, N.B., Bordin, S., & Laranjeira, R. (2010). Terapia Cognitiva. Em: S. Bordin., & A.M. Serra., & N.B. Figlie., & R. Laranjeira. (Ed.), *Aconselhamento em dependência química*. (2a ed. pp. 218-248). São Paulo: Roca.
- Fundação Oswaldo Cruz*. (2017). III Levantamento Nacional sobre o uso de drogas pela população brasileira. Recuperado de <https://portal.fiocruz.br/noticia/pesquisa-revela-dados-sobre-o-consumo-de-drogas-no-brasil>.
- Gonçalves, M. (2020). *Afinal, o que realmente é o álcool? Como ele age no organismo?* (ago. vol. 25., nº 8). Edição atual. Psychiatry on line Brazil.
- Knapp P. & Beck A.T. (2008). *Fundamentos, modelos conceituais, aplicações e pesquisa da terapia cognitiva*, 30 (Supl II): S54-64. Rev Bras Psiquiatr.
- Mangueira, S. O., Guimarães, F. J., Mangueira, J. O., Fernandes, A. F. C., & Lopes, M. V. O. (2015). PROMOÇÃO DA SAÚDE E POLÍTICAS PÚBLICAS DO ÁLCOOL NO BRASIL: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA. *Psicologia & Sociedade*, 27(1), 157-168.
- Manual de Revisão Bibliográfica Sistemática Integrativa: a pesquisa baseada em evidências. (2014). Anima, educação, EAD. Belo Horizonte.
- Marcelino, GG., & Lima, TT. (2020). *Cirrose hepática provocada pelo alcoolismo e suas principais complicações*. (vol. 12, n. 1, jun). Rev. Saberes, Rolim de Moura.

- Marqués, M.E., Lourenço, P. & Costa, S. (2011). *Risco de recaída numa amostra de adictos portugueses; da compreensão à intervenção*. Revista Toxicodependências. Edição IDT. Vol. 17., n. 2, pp. 77-83. Organização Panamericana da Saúde (OPAS/OMS). (2018). https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5652:folha-informativa-transtornos-mentais&Itemid=839.
- Peng, W., Zhang, H., Yang, J. & Wang, J... [et al.]. (2022). Group cognitive behavioral therapy as an effective approach for patients with alcohol dependence A perspective study. *Observational Study. Medicine* 101:36.
- Santos, H.T.M. (2006). *Sentidos do trabalho informacional corporativo: uma investigação sobre o impacto do conhecimento no trabalho contemporâneo*. (Tese de Doutorado). Fundação Getúlio Vargas. (222f.). São Paulo.
- Santos, M.Z.A.L., Silva, DA., & Marcolan, JF. (2020). *Álcool, outras drogas e sintomatologia depressiva em pacientes de instituições psiquiátricas da Cidade de Maceió, Estado do Alagoas, Brasil*, Research, Society and Development, v. 9, n. 8, 17p.
- Silva, L.F.M., Branco, M.F.C. & Miccione, M.M. (2015). *A eficácia da terapia cognitivo-comportamental no tratamento da dependência química: uma revisão de literatura*. (nº 13, janeiro – junho). Estação Científica - Juiz de Fora.
- Silva, S.E.D., & Padilha, M. I. (2013). *O alcoolismo na história de vida de adolescentes: uma análise à luz das representações sociais*, 22(3): 576-84, Jul-Set. Texto Contexto Enferm. Florianópolis.
- Simpson, T.L., Kaysen, D.L., Fleming, C.B., Rhew, I.C. & Jaffe, A.E. (2022). Cognitive Processing Therapy or Relapse Prevention for comorbid Posttraumatic Stress Disorder and Alcohol Use Disorder: A randomized clinical trial. PLOS ONE. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0276111>.
- Souza, B.M. & Sehnem, S.B. *Perfil psicológico de usuários de crack*. Pesquisa em Psicologia. Anais Eletrônicos.
- Souza, K.P.A., Medeiros, E.D., Araújo, L.F. & Belo, RP. (2018). *Representações sociais do álcool entre estudantes universitárias brasileiras*, 9(1), 205-228. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*.
- Souza, A.M. (2017). *Compreensões psicológicas sobre a dependência química*, 17p. *Psicologia*.
- Stemberg, R.J. (2010). *Psicologia Cognitiva*. (trad. Maria Regina Borges Osório) (5ª ed.). Porto Alegre: Artes Médicas Sul.



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS
EMPRESARIALES Y SOCIALES

Revista Subjetividad y Procesos Cognitivos
ISSN electrónico: 1852-7310
Vol. 27, Nro. 1 “Investigaciones Integrativas de las
Ciencias Humanas y Sociales”
(Enero-Junio, 2023)
Fecha de Recepción: 24 de abril del 2023
Fecha de Aceptación: 05 de mayo del 2023

Sobrinho, M.S. (2018). A política nacional sobre o álcool e os caminhos a serem seguidos. *Revista Consultor Jurídico*, 19 de novembro de 2018.

United Nations Office on Drugs and crime. (UNODC). (2020). Escritório de Ligação e Parceria do UNODC no Brasil Relatório Mundial sobre Drogas 2020: consumo global de drogas aumenta, enquanto COVID-19 impacta mercados, aponta relatório. https://www.unodc.org/lpo-brazil/pt/frontpage/2020/06/relatrio-mundial-sobre-drogas-2020_-consumo-global-de-drogas-aumenta--enquanto-covid-19-impacta-mercado.html.